

お金のプロが教えてくれた、今やるべき
節約テクをと～ってもわかりやすく解説！

コロナによる収入減や不安に負けない！ 節約テクニック12

01：固定費	6	07：スマホ代	16
02：家計管理	8	08：サブスクサービス	17
03：キャッシュレス決済	10	09：ネットスーパー	18
04：ポイ活	12	10：メルカリ	19
05：お手軽投資	14	11：ふるさと納税	20
06：ネット銀行	15	12：クーポン	21

年間100万円以上得できて、合計200時間以上時短に！

節約のベストアイデア116

PART 1：固定費の節約ワザ	22
PART 2：お買い物の節約ワザ	32
PART 3：ポイントの節約ワザ	42
PART 4：家事の節約ワザ	50
PART 5：外食・レジャーの節約ワザ	60

はじめにお読みください

本書は晋遊舎刊行の『節約の便利帖』を縮小し、よりぬきお得版として加筆・再編集し発行したものです。本誌に掲載されている情報はとくに明示がない場合、2020年9月上旬時点のものですが、編集当時の情報が含まれていることがあります。本誌に掲載している製品のうち「購入価格」と記載しているものは、編集部による購入価格（税込）を掲載しています。現在の販売価格とは異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、本誌は投資や貯蓄などによる利益を保障するものではありません。すべての判断はあくまでも自己責任にてお願いいたします。