



パンの
BESTレシピブック
CONTENTS

\ この一冊があれば /
 いろいろなパンが楽しく失敗なしで作れるようになります! ----- 6
 パン作りに必要なきほんの材料&道具 ----- 8

**総力
特集** おいしい : たのしい : カンタン : かわいい : 片付けラク
パンのBESTレシピ ----- 10

PART ①

吉永麻衣子さんの
冷蔵庫で生地が保存ができる

作りおきパン ----- 12

RECIPE

01 切りっぱなしパン ----- 13
 02 好きな具材で作れるカップパン ----- 14
 03 ウィンナーロール ----- 16
 04 フライパンでチョコパン ----- 17
 05 ひと口サイズのシナモンロール ----- 18



PART ④

結城寿美江さんの
一度は作ってみたい! **トレンドのパン** -- 36

RECIPE

01 のっけ盛りベジパン ----- 37
 02 土鍋まるごとコーンパン ----- 38
 03 もちもち豆乳米粉パン ----- 39
 04 お花のちぎりパン ----- 40
 05 マーブル模様のねじりベーグル ----- 42

PART ②

藤田千秋さんの
かんたんなのにおいしい **こねないパン** ---- 20

RECIPE

01 プレーン・カンパーニュ ----- 21
 02 オレンジピールとカシューナッツの
カンパーニュ ----- 22
 03 ドライマトと黒オリーブのフォカッチャ ----- 23
 04 いちじくとブルーチーズのエピ ----- 24
 05 香ばしコロッケパン ----- 26

PART ③

齋藤ゆかりさんの
レンチンでできる **BOXパン** ----- 28

RECIPE

01 BOX パンプレーン ----- 29
 02 BOX パンハムチーズ ----- 30
 03 BOX パンバナナチョコチップ ----- 31

番外編

01 かぼちゃ入りマーブルパン ----- 32
 02 抹茶のゆであずき入りリュスティック ----- 34

PART ⑤

はまくまさんの
みんな大好きな **お店の大人気パン** -- 44

RECIPE

01 ミニ食パン ----- 45
 02 あんパン ----- 46
 03 ベーグル ----- 47
 04 クリームパン ----- 48
 05 メロンパン ----- 50



ボリューム満点! 目にもおいしい! 絶品! あっという間! /

第2
特集

魅惑のサンドイッチ ベストアイデア

52

魅惑のサンドイッチ 01

満腹! ボリュームサンド ----- 54

RECIPE

- 01 ほぐし鯖とオリーブオイルと
レモンのサンドイッチ ----- 55
- 02 カラフルでかわいいベジタブルサンドイッチ -- 56
- 03 とろけるチーズ入り!
岩下の新生姜の豚肉巻きサンドイッチ ----- 57

魅惑のサンドイッチ 02

フルーツ&デザートサンド ----- 58

RECIPE

- 01 シャインマスカットのフルーツサンド ----- 59
- 02 キウイ・みかんのフルーツサンド ----- 60
- 03 ブルーベリー of フルーツサンド ----- 61
- 04 プッチンプリンとバナナのフルーツサンド ---- 61

魅惑のサンドイッチ 03

カフェ風オープンサンド ----- 62

RECIPE

- 01 きのこのクリーム煮と
カキのオイル煮のサンド ----- 63
- 02 スパイシーな香りがそる
タンドリーチキンのサンド ----- 64
- 03 野菜たっぷりチョップドサラダのサンド ----- 65
- 04 15分で完成! カフェのクロックムッシュ ----- 66
- 05 サクふわで香ばしいエビトースト ----- 67
- 06 カラフルトマトのチーズトースト ----- 67

魅惑のサンドイッチ 04

食感も楽しい フランスパンサンド ----- 68

RECIPE

- 01 冷蔵庫の残り物で簡単タルティーヌ ----- 69
- 02 カスクルートジャンボン ----- 70
- 03 あんバター ----- 71
- 04 彩り豊かなごちそうクルトン ----- 71

パンを楽しむ! 名品セレクション10 ----- 72

スーパー、コンビニなどで買える

朝ごはん用パン45 製品実食テスト ----- 74

※この本は新規取材のほか、弊社刊行の「LDK パンの便利帖」(2019年発行)掲載の記事を加筆、再編集したのも含まれています。
本書に掲載されている情報や紹介している商品の内容は、2020年10月現在のものです。
すでに販売していない場合や仕様・デザイン変更、実勢価格、各種情報など異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。