

やみつき!

マネするだけで
感動のおいしさ!

人気料理研究家
人気店店主
肉マニア

あの人に聞いた!!



何度も食べたくなるやみつきレシピを知りたい!ここではとり肉を知りつくしたその道のプロに極上レシピを教えてくださいました!

悪魔的とり肉レシピ

A K U M A - T E K I T O R I N I K U R E C I P E



超ロジカル調理の
男の肉レシピ

フードアクティビスト
松浦達也さんの



お店レベルの
おがつつり
おかず

YouTuber
だれウマさんの



ザ王道の
とり料理

料理人
笠原将弘さんの
和食のプロ直伝



時短でも激うま!
ほめられ
おかず

料理研究家
Mizukiさんの



超カンタンなのに本格派
ずぼら
エスニック

アイデア料理研究家
makoさんの



調理の仕組みや科学などを踏まえ、各媒体で食のトレンドを発信。著書は「大人の肉ドリル」(マガジンハウス)など多数。日本BBQ協会公認BBQ上級インストラクター



現役大学生YouTuber。失敗せずに作れるレシピが人気。YouTube「だれウマチャンネル」は登録数49万人を突破。著書に「おがつつり飯」(扶桑社)など



東京・恵比寿にある日本料理店「賛否両論」店主。感性が光る和食が人気を集め、雑誌やテレビ、料理教室などで幅広く活躍中。「100年レシピ」(晋遊舎)など著書多数



「簡単・時短・節約」がコンセプトのレシピブログに掲載し人気に。著書「簡単・絶品・ご飯がすすむ! Mizukiのやみつきチキン」(レタスクラブムック)ほか多数



3時間で30品作りおきを完成させる超速ワザなどが注目されるメディアに出演する人気料理家。「家政婦makoのずぼら1分ごはん」(マガジンハウス)ほか著書多数

