



はじめにお読みください

この本は月刊「LDK」や弊社関連ムックを再編集・再構成しています。掲載内容は購入・検証時のものです。パッケージデザインや仕様・価格・各種情報などが現状とは異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ベストおそうじアイテム大発表

大特集

8

365日やめる！サボれる！

おそうじの知恵袋

PART 1

キッチン編

11

換気扇

- 1 レンジフード内側の汚れ
- 2 レンジフード外側の汚れ
- 3 フィルターの油汚れ
- 4 換気扇の羽根の汚れ

12

コンロ周り

- 1 魚焼きグリルの油汚れ
- 2 コンロの油汚れ
- 3 IHコンロのコゲつき

17

シンク

- 1 蛇口の水アカ汚れ
- 2 シンクの水アカ
- 3 キッチン作業台のサビ
- 4 水切りラックの水アカ

20

調理器具

- 1 炊飯器の水アカ
- 2 銅のコゲ

24

PART 2

リビング&ダイニング編

27

床

- 1 ラグの水アカ
- 2 カーペットのネコ毛
- 3 窓枠付近の床のシミ
- 4 ラグのシミ
- 5 白いフローリングのお茶シミ

28

壁

- 1 壁のやや汚れた汚れ
- 2 水性ペンのらくがき

32

窓

- 1 窓のくもり汚れ
- 2 カビたレースカーテン
- 3 カーテンレールのホコリ

34



コラム 捨てる！おそうじ術大公開

たたくにやりたい！

家電そうじの新方程式

- 掃除機・エアコン・洗濯機・電子レンジ・トースター・ホットプレート・ミキサー・冷蔵庫・空気清浄器・加湿器・シーリングライト・テレビ

40

コラム

ホームセン&100均で見つけた
おそうじグッズ辛口採点簿

46

PART 3

お風呂・洗面所・トイレ編

47

お風呂

- 1 風呂釜の水アカ
- 2 お風呂グッズのカビ・水アカ
- 3 壁・天井のカビ
- 4 浴室乾燥機のフィルター
- 5 床のカルキ汚れ
- 6 お風呂場のパッキンのカビ
- 7 鏡についた水アカ

48

洗面所

- 1 ビニール床の黒ずみ
- 2 洗面台の水アカ
- 3 ヘアピンなどのサビ
- 4 歯ブラシホルダーの水アカ
- 5 ヘアブラシの汚れ
- 6 洗濯機の排水口
- 7 洗濯機周りの汚れ
- 8 洗濯機の糸くずフィルター
- 9 洗濯機周りのホコリ

52

トイレ

- 1 便座カバー裏の汚れ
- 2 便器の汚れ

56

コラム

カビの真実教えます！
カビのギモン12

58

PART 4

ベランダ・玄関編

59

ベランダ

- 1 ベランダの黒ずみ
- 2 室外機の汚れ
- 3 網戸のホコリ

60

玄関

- 1 靴箱の底の裏
- 2 インターホンの指紋
- 3 土間の掃除

63

おそうじお得技27

64

おうちにあるアイテムでできる！

- 漂白剤・食器用洗剤・マイベットのクエン酸・アルコールスプレー・
粉マジックリン・油汚れマジックリン・カビキラー・重曹・キッチンペーパー・
除光液・歯ブラシ・掃除機・ブラシ・サンドペーパー

あっと驚く
超スゴ技が
いっぱい！

ガンコな水アカは
クエン酸パックで
撃退！

鏡の水アカは
レモン汁で分解して
歯ミカキ粉で
削る！

ヘアアイロンの
汚れはふやかして
楊枝で取り除く！