

ライン使い **Q008** 下地とファンデはライン
使いたほうがいいのか?

A バラバラでもOK

下地もファンデも好きなものを使って
ベースのブランドは無理にそろえる必要はなし。た
だまれに相性の悪い組み合わせもあるので、塗ったそ
ばからファンデがヨレたりするものは避けて。

塗る
タイミング **Q009** ファンデを塗るときは
時間をおいたほうがいい?

A 湿度によって違う!

夏は少し時間をおいてから
湿度の高い夏は下地の直後にファン
デを塗るとずるずる滑ってしまうこと
が。ベタつきが気になる日は一度
ティッシュオフをして。



ファンデの
有無 **Q011** ぶっちゃけ、ファンデ塗らなくてもいい?

A 塗ったほうが断然 肌がキレイに見える!



ファンデは肌を整えてキレイに見せる効果があります。よっ
ぽど肌がキレイなら必要ないですが、ファンデかBBクリーム
は大人ならほぼマスト!

ファンデの
種類 **Q013** クッションファンデって何?

A みずみずしいファンデ!

クリーム系なら「レアファンデ」

パウダーのようにパ
フで塗れてリキッドの
ようなカバー力を持
つレアファンデ。ク
リームよりも軽く厚み
の調整がしやすい!



水分が多く乾燥肌の人に向いてる
クッションファンデは下地やスキンケアの効
果が一つになったものが多く、てっとり早くし
かりカバーできます。顔の凹凸やツヤ出しなど、
部分使いをするならレアファンデもオススメ。

クッションは
水っぽい感じで
カバー力が高
いです

色選び **Q007** 下地の色選びってどうやるの!?

A 悩み別に選んで

下地の色は主に5種類ある



自分の肌に
合わせて色選びを
カラー下地の色は主に5種
類で、肌悩みに合わせて選ぶの
が正解。くすみにはピンクやオ
レンジ、赤みにはグリーンなど、
それぞれ役割があります。

小顔見せ **Q010** 小顔に見せたい!

A パープル下地 をひし形塗りに

パープル下地を
ひし形に仕込む
色ムラ補正の保湿系
下地を塗り、パープル下
地を顔のひし形ゾーンに
置くと、透明感と立体感
が出ます。トーンアップで
顔が大きく見える問題も
解決!



シワ隠し **Q012** シワが目立つ!

A 薄塗りで解決



よく動く口周りや目元はなるべくファン
デを薄くして、笑いジワなどでヨレにくくな
るため、シワも気にならなくなります。

マストコスメ **Q001** ナチュラルメイク、しっかりメイク、それぞれマストなアイテムは?

A ナチュラルならBBorCCクリーム しっかりなら下地が必須です!



とにかく肌に負担
をかけたくないなら
日焼け止め1本と
いう手もあります

ヘアメイク
辻 有見子さん
1本だけでもベースはつくれる!
下地にファンデ、お粉、コンシーラー……つけ
るものが多いベースメイクですが、ナチュラルに仕
上げるならBBやCCクリームだけでもOK。しっ
かりカバーしたい日は下地からつけて。



ファンデの
塗り方 **Q005** 手で塗ってもいい?

A もちろんOK!



カバー力を上げたいところは
スポンジでたたき込む!

手なら強弱のタッチ
もつけられて細かい
調整もできます

ヘアメイク
辻 有見子さん
基本は手で塗り
気になる部分はスポンジで
ファンデは手で十分キレイに塗れます
が、スポンジには油分を吸収し化粧の持
ちをよくするというメリットも。全体を手で
薄く塗って、ケアしたいところはスポンジを
使うとカバー力がさらにアップします。

保湿下地 **Q006** 肌がカサカサする!

A 保湿力が高い インテグレートの下地を使って

下地を仕込んで
うるおい美肌に♡



インテグレートグレイシー
顔色アップベース
カラー/ライトピンク
SPF30/PA++
購入価格:880円

保湿力、補正力
ともにバッチリ
肌のくすみや毛穴など
のアラを自然に隠しつ
て、抜群の保湿力でな
めらかな肌に。軽いつけ
心地でファンデのジャマ
もしません。

ファンデのノリも抜群!
毛穴をカバーして
くすみのない肌に

下地の
メリット **Q002** 下地は必要?

A 使えば化粧 1/1がUP!

下地の主な効果は脂を抑える、保湿、ツヤ出し。絶対必
要わけではないですが、ファンデの定着がアップしノリが
よくなります。ただ、BBやCCクリームなら下地は必要ナシ。

BB・CC
クリーム **Q003** BBクリーム、
CCクリームの違いは?

A 顔料の多さ!

どこが違うのか一見わかりにくい2つのクリームですが、
違いは顔料の量にあります。もともとカラーコントロールの
意味であるCCクリームのほうが顔料は少なめ。

日焼け止め **Q004** 日焼け止めと
下地の違いは?

A 日焼け止めは カバーカナシ!

違いはカバーカ
下地と日焼け止めはそ
れぞれ役割が違います。
紫外線から肌を守りたい
なら日焼け止め+ファン
デ、カバー力を上げるな
ら下地+ファンデと使い
分けましょう。



肌を隙なく見せるなら
下地だけorファンデだけは
しっかり土台から
カバーカダウン