

もくじ

006 日本人なら知っておきたい日本の神様図鑑

016 日本人にとって「しきたり」とは、神様に感謝して願うこと……

022 歳神様を迎える 正月のならわし

023 年越しの準備 — 「門松」「注連飾り」「鏡餅」「餅つき」

026 大晦日 — 「年取り膳」「年越しの祓」「除夜祭」「除夜の鐘」「なまはげ」

028 元旦 — 「初日の出」「若水」「初詣」「神社参拝の作法」「社寺で扱っている縁起物」「御節料理」「お雑煮」「お屠蘇」

034 松の内 — 「書き初め」「正月の遊び」「初夢」「年始」

038 日本人が忘れてかけている 季節を表す言葉

038 「和風月名」「五節句」「雑節」

040 「春夏秋冬二十四節気・七十二候一覧表」

044 今日が何の日かわかる 年中行事 歳時記 カレンダー

046 睦月(1月) 050 如月(2月) 054 弥生(3月) 060 卯月(4月) 064 皐月(5月) 070 水無月(6月)

074 文月(7月) 080 葉月(8月) 084 長月(9月) 090 神無月(10月) 094 霜月(11月) 098 師走(12月)

102 暦が面白くなる 日時・方位・運勢を表す言葉

102 「十二支」 104 「陰陽五行説」 105 「十干」 106 「十干十二支」 107 「六曜」「九星」

108 妊娠から冠婚葬祭まで——人生節目の儀式

109 「妊娠」「帯祝い」 110 「出産」「三日祝い」 111 「お七夜」「お宮参り」 112 「お食い初め」「初節句」

113 「初誕生日」「七五三」 114 「入園式、入学式」 115 「卒園式、卒業式」「十三詣り」

116 「厄年」「成人式」 117 「結婚」 118 「結婚式」参列者の作法」 120 「結婚記念日」

121 「地鎮祭」「上棟式」 122 「長寿のお祝い」 124 「弔いの儀式」 126 「葬儀」「弔問者の作法」

128 「忌服と法要」 130 「年忌法要」 131 「供養」「仏壇」「墓参り」の作法」

133 いざというときに役立つ 日常の作法

133 「訪問時の作法」 134 「贈り物の作法」 136 「食事や宴会の作法」

138 日本の元号

1年の節目「五節句」行事

036 人日の節句(1月7日) 058 上巳の節句(3月3日) 068 端午の節句(5月5日) 078 七夕の節句(7月7日) 088 重陽の節句(9月9日)

144 索引

※本書は2013年に発売された「日本のしきたりがまるごとわかる本」に新規企画を加え、縮小したものです。