



作り方

- ①ホットケーキミックスを玉子・牛乳・無糖ヨーグルトで混ぜ、最後にラムレーズンを入れる
- ②リンゴは皮付きのまま芯を のぞいて薄い櫛形に切りシ ナモンパウダーをふる
- ③バターを入れて熱したフライ パンに②を並べ入れたら を流し込んでフタをして弱 ルで悔く
- 火で焼く
 (4) プツブツが出てきたら裏返し、フタなしで裏が焼けたら皿に。粉糖を振り完成

