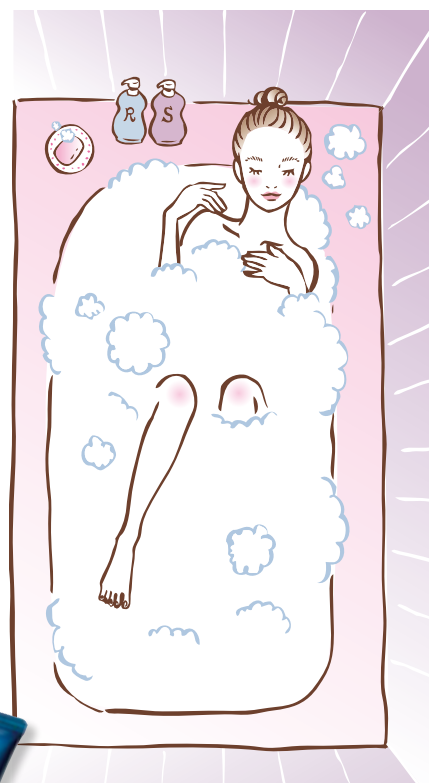


# Part2 エイジングケア 編

シミやシワを  
予防する美容液や  
食事のできる  
老化防止も!

- シワ ..... P38
- たるみ ..... P42
- シミ・美白 ..... P44
- ヘアケア ..... P47
- 食事 ..... P50



- TEST シワ改善美容液 ..... P52
- ビタミン化粧水 ..... P56

# Part3 メイク 編

誰でも簡単に  
できるメイクテクで  
今日から  
脱老け見え!

- 基本テク ..... P62
- 透明感&血色UP ..... P68
- 毛穴カバー ..... P64
- その他お悩み ..... P70
- 年齢肌対策 ..... P66  
(シワ、シミ、たるみ)



- TEST プチプラでちょい老け撃退!  
大人のコスメ選びの大正解 ..... P72

はじめにお読みください

この本は弊社刊行の月刊『LDK』『LDK the Beauty』掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基本的に編集部で購入価格(税込)となります。また、掲載内容は2021年1月現在のものです。すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

# LDK 老けない美肌の 便利帖 よりぬき お得版

*Tokunai Utsukushi no Bosochou*

# Part1 スキンケア 編

簡単に正しい  
スキンケア方法  
教えます!

- 乾燥肌 ..... P08
- 毛穴目立ち ..... P12
- 紫外線対策 ..... P16
- 洗顔&クレンジング ..... P18
- ニキビ・敏感肌 ..... P22



- TEST 高保湿化粧水 ..... P24
- 酵素洗顔料 ..... P28
- 顔用日焼け止め ..... P32

