

Part2 エイジングケア 編

シミやシワを
予防する美容液や
食事のできる
老化防止も!

- シワ P38
- たるみ P42
- シミ・美白 P44
- ヘアケア P47
- 食事 P50



- TEST
- シワ改善美容液 P52
 - ビタミン化粧水 P56

Part3 メイク 編

誰でも簡単に
できるメイクテクで
今日から
脱老け見え!



- 基本テク P62
- 透明感&血色UP P68
- 毛穴カバー P64
- その他お悩み P70
- 年齢肌対策 P66
(シワ、シミ、たるみ)

- TEST
- プチプラでちょい老け撃退!
大人のコスメ選びの大正解 P72



はじめにお読みください

この本は弊社刊行の月刊『LDK』『LDK the Beauty』掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基本的に編集部で購入価格(税込)となります。また、掲載内容は2021年1月現在のものです。すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

Part1 スキンケア 編

簡単に正しい
スキンケア方法
教えます!

- 乾燥肌 P08
- 毛穴目立ち P12
- 紫外線対策 P16
- 洗顔&クレンジング P18
- ニキビ・敏感肌 P22



- TEST
- 高保湿化粧水 P24
 - 酵素洗顔料 P28
 - 顔用日焼け止め P32

