

P08 乾燥肌

P12 毛穴目立ち

P16 紫外線対策

P18 洗顔&クレンジング

P22 ニキビ・敏感肌

正しいスキンケア
を覚えれば
うるおいを
取り戻せる!



TEST

スキンケア

3大お悩みお助けアイテム

TEST P24 高保湿化粧水

TEST P28 酵素洗顔料

TEST P32 顔用日焼け止め

いつまでも肌が乾燥しているのは
間違った保湿ケアのせいかも!

LDK
老けない美肌の
便利帖 よりぬき
お得版

Antinai Bishada no Banrichou

Part1

スキンケア編

たくさん保湿しているはずなのに乾燥がなかなか止まらない。自分の肌に合っているスキンケアグッズがわからない……。年を重ねるごとに増える肌トラブルは、自分の肌に合ったケアとアイテムが解決します!



ご協力いただいたプロの方々

安部正敏先生(札幌皮膚科クリニック院長)、石渡比奈子さん(元化粧品メーカー研究員)、井上哲夫先生(一般社団法人国際毛髪皮膚科学研究所所長/理事)、榎本祐里加さん(メイクアップアーティスト)、大仁田亜紀先生(皮膚科専門医)、落合博子先生(国立病院機構 東京医療センター 形成外科医長)、GUSSANさん(化粧品成分 上級スペシャリスト)、慶田朋子先生(美容皮膚科医)、小西さやかさん(コスメコンシェルジュ)、小林智子先生(皮膚科専門医)、齊藤あきさん(パーソナルビューティープロデューサー、毛髪診断士)、佐藤薫先生(形成外科専門医)、塩原みゆき(LAB.360 研究員 博士(学術))、篠崎功先生(ハリウッド大学院大学客員教授)、すみしょうさん(元化粧品OEM研究員)、辻 有見子さん(ヘアメイク)、友利新先生(医師)、yumiさん(ヘアメイク(Three PEACE))

