

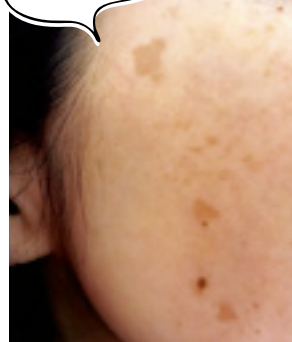
高ければシワに効くわけじゃない! 安くても成分にこだわる製品も

クリームや美容液でやさしくマッサージ
ジグザグ & デコのぼしで
眉間とおでこのシワを解消

顔マッサージ
10

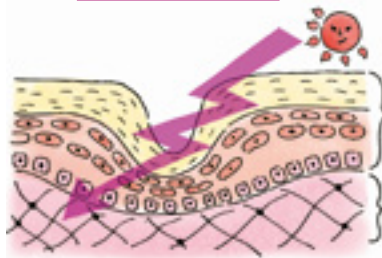


シミは肌を紫外線から守るために黒くなる



日焼け止めは必ず使って!
紫外線ダメージでできる
深いシワは治りにくい

真皮層のエラスチンを壊して深いシワに



紫外線対策
11

UVケアの日焼け止めはマストです
コスメコンシェルジュ 小西さやかさん

乾燥と紫外線がシワの天敵です!
シワの原因が乾燥というのは大きな誤解。シミと同じように原因が紫外線なんです。紫外線によってエラスチンが壊され、シワとなるのです。

乾燥小ジワに直接アタック!
ドクターフィルで目元のハリがひと晩でよみがえった!

目元のシワ
12

ドクターフィルだけハッキリと効果が「目元の小ジワを翌日までになんとかしたい!」なんてときにオススメしたいのがニードルパッチ。ドクターフィルは効果がはっきりと出ました。0.2mmほどの極小のヒアルロン酸でできた針で、目元に貼ることでハリがよみがえります(効果は翌日のみ)。

改善度 成分 使用感
Dr. PHIL COSMETICS
フィルナチュラントICU
HA マイクロパッチ
【購入価格 1980円(2枚入り)】

ハッキリ見えていたシワがひと晩で消えた



眉間用とおでこ用も!
別メーカーからは眉間用、おでこ用も販売されています。シワの場所に合わせて選択してもよし!

高額=効果が高いとは限らない
菊正宗のように**安くても成分が優れている製品もあります**

エイジング効果
07

美肌のための高級成分を使用 / 安くても良質な保湿成分を使用

コスメテコルテ リポソーム トリートメントリキッド 【購入価格 1万8000円(170ml)】

菊正宗 日本酒の化粧水 高保湿 【購入価格 907円(500ml)】

カンタンには買えない高級品 / ドラッグストアで格安で入手可能

値段だけの判断は大きな損をするかも!
高級品は良質な成分を配合していることが多く、効果も期待しがち。しかし菊正宗のように、安くても成分や量にこだわったコスパのよい製品もあるんです。

なんとなくで選んでいると損しちゃう
シワの段階を見極めて改善に有効なアイテムを選んで
改善できるかどうかはシワのグレードで変わる

化粧品の見極め
08

乾燥ジワ / 真皮ジワ

乾燥ジワ: うるおいや油分の不足が原因の浅いシワは、保湿することで目立たなくすることができる

真皮ジワ: 表皮の下の真皮までくぼんだシワ、リンクルショットに代表される医薬部外品の出番

化粧品による保湿でケア: ¥2,800

薬用化粧品(医薬部外品でケア): ¥8,800

高保湿な薬用リンクルクリーム: ¥14,850

もっと深いシワは美容医療へ
保湿と成分で使い分けをする
同じ「リンクルクリーム」をうたっている、化粧品と医薬部外品では効果は全く別物。自分の悩みに合わせてチョイスして。

顔まわり全体の印象で老け見えは変わる
シミやシワが気になる人こそリップや首元のケアを怠らなく

顔全体の印象
09

パツと見の印象がぜんぜん違う!
老け見えはシミ、シワだけではなく首や唇、髪を含めて感じるイメージです。リップケアや首のケアにも注目して。特に唇がガサガサだと、たとえ肌がキレイでも全然若々しく見えません。

みずみずしい唇とシワの少ない首元は若見えの第一歩!

唇や首、髪の劣化が目立つと一気に老けて見えるので注意して

メイクアップアーティスト/美キャアラボ代表 平井聡子さん



エイジングケアのはじめ時
化粧水の見直しは皮脂量が減りはじめる20代以降に

はじめ時
04

手遅れになるとガサガサ肌へ!
下は年代による皮脂分泌量の変化グラフ。20代をピークに皮脂量は減る一方なので、ケア商品を見直すならこのタイミングです。

ピークは20代!以降は減少

皮脂の減少は乾燥に直結!

切り替えの検討を!

出典:FRAGRANCE JOURNAL 1991年5月号

年齢	額	頬
20歳	60	30
30歳	55	25
40歳	45	20
50歳	35	15

スマホやパソコンが原因……
サンテメディカル12でお疲れ眉間ジワを予防

眉間シワ
05

目がかゆく前に素早く使えばシワも防げるかも
疲れ目やドライアイによって目をバチバチさせていると、眉間のシワの原因になります。ビタミン豊富で疲れ目に効く「サンテメディカル12」で予防しましょう。

目がかゆく前に素早く使えばシワも防げるかも

疲れ目やドライアイによって目をバチバチさせていると、眉間のシワの原因になります。ビタミン豊富で疲れ目に効く「サンテメディカル12」で予防しましょう。

知っておきたい若見えの近道
エイジングケアの**注目成分**は押さえておくべし!

注目成分
06

今押さえない注目成分はコレ!

成分名	効果	説明
レチノール	ハリアップ、代謝アップ、水分層アップ	ビタミンAの一種。肌のターンオーバーを促し、肌荒れやゴワつきを防ぐ。シワやたるみ対策にも最適
幹細胞、ペプチド	ハリアップ、代謝アップ	幹細胞とは、ヒトや植物の幹細胞培養液を配合したもので、ペプチドと同様に、肌の再生を促し弾力性をキープ
ナイアシンアミド	ハリアップ、美白	別名ニコチン酸アミド。血行をよくし肌の代謝を上げるため、くすみ改善や弾力をもたらす
高濃度のビタミンC誘導体	ハリアップ、美白、コラーゲン再生	ビタミンCはコラーゲン生成に不可欠。コラーゲン再生→ハリとうるおいがキープされ、小ジワ防止に。シミ対策にも効果アリ

成分を知れば化粧品選びも上手になりますよ
コスメコンシェルジュ 小西さやかさん

知らないと損する成分!
肌悩みを改善するなら化粧水などのアイテム数だけではなく、成分に注目しましょう。プロ注目成分は、エイジングケアに長けたこの5つです。

老け見えするのはこの3点
「目尻のシワ」「シミ」「ガサガサ肌」を封じれば**見た目年齢-10歳!?**

老け見えポイント
01

目尻のシワ / シミ / ガサガサ肌

老け見え / 若見え

老け見えポイントを集中ケアして
思い込みのケアやまだ大丈夫といった油断が、老け見えを進行させてしまいます。まず目尻の小ジワが第一関門。そして次にシミとキメのない肌を狙い撃ちすれば「見た目年齢マイナス10歳」も夢じゃない!

目尻のシワ: 早い人は20代前半から現れる。ケアはできるだけ早く!

シミ: 1つあるだけでグッと老けて見える。紫外線対策が最も重要

ガサガサ肌: うるおい不足で老け顔一直線!化粧水だけでは乾燥は防げない……

老け見え: 思い込みのケアやまだ大丈夫といった油断が、老け見えを進行させてしまいます。まず目尻の小ジワが第一関門。そして次にシミとキメのない肌を狙い撃ちすれば「見た目年齢マイナス10歳」も夢じゃない!

若見え: 血色よくツヤも透明感もある若々肌!

洗顔中、メイク中、無意識にやっている人も!
「顔こすり」が未来のシワにつながっちゃう!

シワの原因
02

肌への刺激でシワ以外にニキビも!
無意識に顔をこするクセは、シワの原因になっています。顔をこする行為は老け見えの原因に。今すぐやめて!

肌への刺激でシワ以外にニキビも!
無意識に顔をこするクセは、シワの原因になっています。顔をこする行為は老け見えの原因に。今すぐやめて!

肌をこするとこんなリスクがあります

ニキビの原因 / クマの原因 / シワの原因

肌をこするとリスクが……
肌刺激はいくことなし。シワ、クマのほかニキビの原因にも

目元も口元もシワができる
NG

エイジングケアテク*
03
顔ジワ予防

クシヤツと笑いはシワのリスク
シワなし美人を目指すなら
ポーカーフフェイスが効果大!?

目元も口元もシワができる NG

微笑みくらいがベスト OK

微笑み美人でシワを減らす
笑顔が多い人はすてきですが、口元や目元のシワの原因になるかも。大きな表情は控えましょう。

注目のエイジングケア成分で老け見えシワは軽減できます!

