

毎日のその **間違っただメイク** が **老け見えを促進しているかも!?**

全顔塗りの「顔ドーン!」は老け見えする!

フェイスライン避けの **ベースメイク** なら **立体小顔** の若見えフェイスに!

メイクテク 11
小顔見せ

ほどよく影になり立体感アップ

メイクのプロが口をそろえて話すのが「フェイスラインにはファンデを塗らない!」ということ。あえてフェイスラインを避けることで、手軽に立体感のある小顔メイクが叶うんです。

塗る場所を工夫して小顔に



スポンジを水に浸して絞るだけ!

リキッド×濡れスポンジで **化粧ノリアップ**

メイクテク 12
化粧ノリ

ツヤ増して透明美肌!

濡れスポンジを使えば、余分なファンデを取りつつ、ムラを均一に整えることができます。ツヤ感も増すため化粧ノリもアップ!

密着するからメイク崩れを防げるんです

これで滝汗はシャットアウト!

生え際に仕込んだお粉で **汗を垂らさずキャッチ!**

メイクテク 13
汗止め

大量のお粉塗り汗をブロック!

汗でメイクが崩れやすい暑い日は、ちょっと多いかなと思うくらいお粉を髪の毛の生え際にはたき込んで。汗が吹き出すのを生え際でブロックできます。

アイドルのライブメイクでも使うテクです

ヘアメイク KIWAさん



お疲れ顔は余計老けて見える!

チークまでを **ベースメイク** にすれば **-5歳肌** に!

メイクテク 08
チークで若見え

つい忘れがちチークですが、実はベースメイクと同じくらい重要な存在です。仕上げにひと塗りしておくといキキとした若肌!



大人は血色を足すことも重要です

メイクアップアーティスト/美キャリアラポ代表 平井聡子さん

これで厚塗りファンデとはおさらば!

メイク下手さんと老け見えさんは **ファンデのイキナリのせ** を今すぐストップ!

メイクテク 09
つけすぎ防止



つけすぎちゃうからムラになる!

リキッドでもパウダーでも、ファンデをイキナリ顔にのせると厚塗りやムラの原因になります。必ず一度手の甲に取ってからつけて。

つけすぎメイクは直すのも大変です

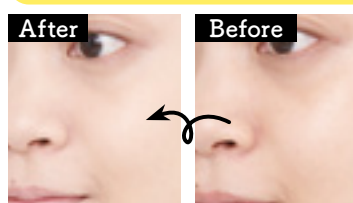
メイクアップアーティスト/美キャリアラポ代表 平井聡子さん

サラサラのパウダーがテカリを見事にカット! **日中のお直しに活躍必至のLBファンデ** がスゴイ!

メイクテク 10
お直し

肌のアラを薄膜でカバー!

携帯性も優秀です



粒子が細かく重ね塗りしても厚くならないLBのパウダーファンデ。ケースも小さくお直し用にベストです。

崩れた場所に重ねてもキレイ!



仕上げ	崩れにくさ	使用感
◎	◎	◎

ついしっかり塗りたくなるけど……

ファンデは **全顔** に塗るものじゃない!

メイクテク 02
塗る場所

ファンデを顔の端までしっかり塗ってしまうと、のっぺり顔の原因になってしまいます。ファンデは隠したいアラがある場所にだけ塗って、あとはボカして。

カバーしたいところだけ塗ってあとはボカしましょう

ヘアメイク 久保純子さん

汗や時間ですぐにメイクが崩れる?

ならば **ファンデ** の量を **1/2** にしてみよう!

メイクテク 01
ファンデの量

崩れで悩んでいる方のベースメイクを見ると、ファンデを厚塗りしていることが多いです。薄づきにすればその分、崩れにくくなり素肌っぽさも保てます。

ファンデの厚塗りは崩れの原因になります

ヘアメイク Georgeさん

肌ムラのいちばんの原因は力加減にアリ!

赤ちゃんの頬をさわるくらい **やさしく** 塗れば **色ムラ** なんてできません!

メイクテク 03
塗り方

肌を引っ張らずなでるように塗るのが大事



頬にかかる力でファンデや下地のつき方に差が……

いつもベースメイクにムラができると悩んでいるなら、下地やファンデを塗るときに力加減を見直してみよう。力が均一にかけられないと、押さえる力の強弱で厚い部分と薄い部分の差が出てしまいます。

赤ちゃんの頬をなでるようにやさしく塗りましょう

メイクアップアーティスト 植木祐里加さん

時間がない忙しい朝は……

コンシーラーとお粉の **時短メイク** だけで **ツルン!**

メイクテク 05
時短メイク

まるでファンデ級の仕上がり!

「ベースメイクにかかる時間がない!」。そんな朝は、のびのびリキッドコンシーラーの上から、色つきお粉を。ファンデと同じような仕上がりになります。

私もよく利用する時短テクです

ヘアメイク MANAさん

②全体にお粉をはたいて完成!

①目の下3カ所にコンシーラーをのぼす



どうしても力が入っちゃうなら

薬指と中指の **絶妙** な **力加減** に頼る!

メイクテク 04
塗る指

力が入りにくい薬指と中指ならムラになりにくい!

人差し指は無意識に力が入りムラになってしまうため、ファンデや下地を塗るには適していません。そこで使いたいののが、力の弱い薬指と中指。広範囲に塗るときは2本、細かい作業は薬指だけを使って塗ってみましょう。



自然とちょうどいい力加減になる♪



ファンデにチーク……意外と知らないメイクの基本は?

