



絶対に
1000万円貯まる!

節約トップブロガー&
インスタグラマーに
聞きました!

LDK節約の便利帖
SETSUYAKU BENRICHU
最新号
-- CONTENTS --

私の節約ルーティン 06

買い物・ポイント編 08

食費編 12

貯蓄・家計管理編 14

家事編 16

節約ワザを聞きました!



家計簿・家計管理
アドバイザー
あきさん



インスタグラマー
母さん家計さん



家計インスタグラマー
ゆきこさん



インスタグラマー/
楽天攻略ブログ運営者
よこっぴさん



●はじめにお読みください

本誌の内容は晋遊舎刊行の月刊「LDK」「LDK the Beauty」および「便利帖」ムックシリーズの記事に加筆し再編集したものです。価格については特別な表記がない限り、税込みです。本誌に掲載されている情報は、特に明示がない場合、2021年2月上旬時点の編集部調べによるものです。掲載されている情報が現在の事実とは異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。また、本誌は投資や貯蓄などによる利益を保証するものではありません。すべての判断はあくまでも自己責任にてお願いいたします。





ラクにマネできて
ムダを削れるワザ、全部入り!

やらないと
損する!

節約のベスト 198 ----- 18

part ① 固定費の節約ワザ ----- 20



part ② 食費の節約ワザ ----- 34



part ③ 家事の節約ワザ ----- 48



part ④ 買い物とポイントの節約ワザ ----- 64



part ⑤ 国内レジャーと外食の節約ワザ ----- 76



part ⑥ セルフケアの節約ワザ ----- 86



COLUMN

ベアーズの3hお試しサービスを覆面調査!!

家事代行サービスの魔法にかけられて..... ----- 62

「ラク〜に捨てたい!」「できれば得したい!」を叶えます

お家の不用品を処分してちょっとキレイにしませんか? ----- 94