



はじめにお読みください

この本は弊社刊行の『LDK』掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品に関しては、基本的に編集部で購入時の価格(税込)となります。また掲載内容は2020年2月現在のものです。すでに販売していない場合や仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



LDK スゴ楽家事の 大百科

SUGORAKU-KAJI no
ENCYCLOPEDIA
COOKING / CLEANING
LAUNDRY / TIDY UP
LOGICAL SHORT CUT

CONTENTS

P.8

テストする女性誌『LDK』が選んだ！

スゴ楽家事アイテムの “ゴコ”がスゴいっ！ベスト10

下村工業 オールステンヴェルダンキッチンバサミ／リード プチ圧力調理バッグ
ケイ・アンド・エー ぶんぶんチョップパー／山崎実業 マグネットキッチンペーパーホルダー
ドウシシャ エバークック炒め26cm／ライオン ルックプラス清潔リセット
ネクスタ ごみっこボイスタンド／ウエキ カビトルデスPRO
レック ラクラクパーカーハンガー／NOTAG おもちゃ収納バッグ

P.18

／家事でヘトヘトな主婦を救う！／

ロジカル時短家事



P.56

お料理

疲れない晩ごはんラクラク大作戦♪



P.76

キッチン雑貨グランプリ

電子レンジ圧力鍋／ごはん解凍容器／シリコンスチーマー／井ランチジャー／のりアート／野菜抜き型
お弁当用ピック／焼肉プレート／卓上フライヤー／燻製メーカー／チーズフォンデュ／クレープメーカー

P.68

Part 3

ご飯を作るのが疲れる

P.72

Part 4

買い物が疲れる

P.58

Part 1

献立を考えるのが疲れる

P.62

Part 2

洗いのものが疲れる

P.84

お掃除

やめる！サボれる!! 家中スッキリそうじ術



P.104

Spot 5

寝室・玄関のそうじ

P.98

Spot 4

リビングのそうじ

P.92

Spot 3

キッチンのそうじ

P.90

Spot 2

トイレのそうじ

P.86

Spot 1

水まわりのそうじ

P.106

お洗濯

お洗濯あるある悩み解決メソッド



P.116

Part 5

干し方編

P.112

Part 3

ガンコ汚れ編

P.114

Part 4

洗いにくいもの編

P.108

Part 1

洗剤編

P.110

Part 2

洗濯機編

Column

P.118 洗濯洗剤 ABC 辛口採点簿

P.120 柔軟剤 ABC 辛口採点簿

P.122 洗濯槽のお掃除の真実

P.124

お片付け

捨てられないあなたも絶対捨てられる！収納劇的ビフォーアフター

P.126

Spot 1

リビング 本棚／書類ラック／TV台／マガジンラック

P.132

Spot 2

キッチン コンロまわり／冷蔵庫／3段引き出し／キッチン棚

P.138

Spot 3

クローゼット クローゼット／クローゼット上／押入れ

P.142

Spot 4

洗面台 洗面台下

P.144

Spot 5

玄関 靴箱／たたき

