

がんばらなくて大丈夫!

LDK



掃除、洗濯、食事作り……
めんどくさい日々の家事を
がんばらなくてもこなせちゃう
楽チンな方法をお教えします!

スゴ楽家事

の大百科

SUGORAKU-KAJI no
ENCYCLOPEDIA
COOKING / CLEANING
LAUNDRY / TIDY UP
LOGICAL SHORT CUT



ロジカル 時短家事

家事におけるムダな手順や動線は
徹底的にカット! 家事を超効率化して
時短できる方法があったんです!!



ほったらかし! お洗濯

洗濯は洗剤選びが重要!
汚れの種類によって最適な洗剤選びから、
落とし方のコツまでプロに聞きました。



捨てる! お片付け

不要なものまでためこんでいるから
散らかるんです! 捨てるポイントや
二度と散らからない秘訣、教えます。



落ちない汚れをゴシゴシこすったり、食事に手間暇かけたり、
がんばりすぎて疲れてませんか? そんなあなたのために
毎日の家事がラクになるアイテムやコツをご紹介します!
マネするだけで、お家や洋服はラクラクキレイに、
料理は簡単においしく、毎日快適に過ごせちゃいますよ。



スゴ楽家事 アイテムベスト10

LDKが検証してきたアイテムのなかでも、
特にオススメしたい、料理や掃除が
楽しくなるアイテム大公開!



サボれる お掃除

掃除のプロが伝授する、やめて、
サボってラクしてるのにキレイを
キープできるワザやアイテムをご紹介します!



疲れ ない お料理

悩ましい日々の献立や洗い物、
買い出しなど、意外と疲れるお料理を
ラクにする秘訣をお教えします!

