

## 04 巻頭特別企画 生き残る術教えます! コロナ禍での災害対策

12 災害時のコロナ対策グッズ新定番

## 18 総力特集 全部テストしたからこそわかった 今すぐ揃えるべき! 防災グッズ完全ガイド



### 20 Part.1 事前準備編

- 21…防災バッグ
- 26…耐震用グッズ
- 28…消火器
- 30…感震ブレーカー
- 31…自動点灯ライト



### 32 家電ランキング

#### Qi充電対応ソーラー充電器 人気10選



### 36 サバイバルライフハック術1

### 38 Part.2 発災直後編

- 39…モバイルバッテリー
- 40…乾電池
- 42…懐中電灯
- 43…ホイッスル



### 44 家電ランキング

#### 手回し&ソーラー防災ラジオ 人気10選



### 48 Part.3 避難編

- 49…ヘッドライト
- 50…防寒シート
- 51…ヘルメット
- 52…マルチツール
- 53…文房具
- 54…手ぬぐい



### 55 Column 被災場所別避難術

### 56 Part.4 自宅避難編

- 57…LEDランタン
- 58…ウォータータンク
- 59…非常用トイレ



## 60 特集

### おうち防災の必需品

ガチテスト2021



### 72 Part.5 食事編

- 73…ガスボンベ
- 74…カセットコンロ
- 75…携帯浄水器



## 76

食のプロが美食! 便利に使えてうまい

### ジャンル別 非常食ランキング



### 84 Part.6 避難所編

- 85…アイマスク
- 86…耳栓
- 87…寝袋・マット
- 88…口腔ケア
- 90…ニオイケア
- 92…ボディケア
- 93…目隠しテント



### 94 サバイバルライフハック術2

### 96 Part.7 車中泊編

- 97…車内カーテン
- 98…車内電気製品
- 99…車内収納グッズ
- 100…車内便利グッズ

### 101 Column テントを使って屋外に居住空間を確保

## 102 特集

### 防災家電セレクション2021



### 114 Part.8 水害対策編

- 115…レインウェア
- 116…ライフジャケット
- 118…水のう
- 120…緊急脱出用ハンマー



## 122 巻末特集

### モバイルバッテリー30製品 TEST the BEST



「本書をお読みにする前に」  
本書に掲載されている情報は特別な表記がない限り編集部または識者調べによるものです。  
また、本書には弊社刊「MONOQLO 2020年11月号」および2019年発売『防災グッズ完全ガイド』などの弊社刊行書籍の記事をもとに再構成したものが含まれています。掲載されている商品画像や内容、価格が変更されている場合もありますのであらかじめご了承ください。