



38 ファッションデザイナー横森美奈子さん直伝!  
老け見えさせない! 60代からの服選びの極意

60 おしゃれでうち時間をもっと豊かに!  
ステイホームファッションの楽しみ方

## 64 PART. 2

この年齢からは“隠す”のではなく、“生き生き見せる”がキーワード

### 60代からのスキンケアとメイク やめること、はじめること

66 私たちが60代になってからメイク&スキンケアで やめたこと・はじめたこと

68 皮膚科医が教える! 間違いスキンケア見直し指南

70 厚塗りで“隠す”のはやめて“肌を生き生き見せるメイク”に変えるべき

72 ドラッグストアを活用してアイテムもアップデートしましょう

## 74 PART. 3

見た目年齢マイナス10歳を叶える!

### 60代からの豊かな艶髪づくり方。

75 頭皮ケア編

80 シャンプー&ヘアドライ編



08 着こなし上手なOVER60歳たちに聞きました  
おしゃれな人のファッションのマイ・ルール

## 14 PART. 1

この歳だからマネしたい春夏の装い

### OVER60歳に似合う 等身大おしゃれのアイデア~春夏~

16 東京&パリ and more! 47コーデ全て見せます!

### OVER 60歳おしゃれ上手の春夏の私服コーディネート

16 伊藤八江子さん Age.62

22 福士章子さん Age.62

26 山内礼子さん Age.72

30 山根恵里子さん Age.60

34 岡部千代子さん Age.60

42 角田雪子さん Age.66

46 岸本真奈実さん Age.58

48 石井ナミさん Age.79

52 碓井敦子さん Age.62

56 長塚範子さん Age.79

