#### はじめにお読みください

本書は2020年11月発行の『カンタン! うまい! だしの大百科』 をコンパクトにし、よりぬきお得版として発行したものです。

この本は一部、弊社刊行の『だしの便利帖』『新しいだしの 便利帖』『だしと味付けの便利帖』『みそ汁の便利帖』『だしの 便利帖 最新版』、ならびに月刊誌『LDK』を加筆・再編集しています。掲載商品に関しては、編集部が実際に購入した価格 (税込み)となります。また、掲載内容は2021年4月現在のものです。すでに販売が終了している商品や、仕様・デザインの変更、 価格が異なる場合がございます。あらかじめご了承くださいます。



CONTENTS



世界一カンタンなズボラだし

### 新しいだしの方程式 …06

水だし…08/野菜だし…14/時短だし…19 八方美人だし…22/粉だし…25







本当に美味しくできる!

#### 超定番 5大だしのとり方…32



かつおだし…34/昆布だし…37 一番・二番だし(かつお×昆布だし)…40 煮干しだし…43/乾しいたけだし…46







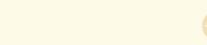
人気だけど、どっちが買いなの? 茅乃舎×にんべん だし20製品徹底検証 …50

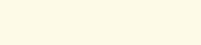






















すぐ使える技を一挙紹介!

## だしのベストアイディア37 …54

だしのお得技編 …56/変わり種だし編 …61 だし取り水と味付け編 …64





かけ合わせの黄金比率を大公開!

# だしと調味料の 合わせ技万能レシピ …66



かつおだし …66/昆布だし …68/一番だし …70 煮干しだし …72/乾しいたけだし …74/野菜だし …76

#### Column

- ·だしの基本Q&A …28
- •だし香る 絶品炊き込みごはんレシピ …49
- ・みそ汁のお得技16 ...78





