



Contents



LDK
Living Dining Kitchen
October



cover design/
Yukihiro Yamada (primary inc.)

- 10 **Part1 生活消耗品&日用品特集のタネアカシ**
実は洗濯洗剤テストは汚れ・ニオイ……下準備が超大変! / 食器用洗剤の汚れ落ちを確かめるべく中華屋さんに弟子入りってホント! / 制汗剤テストはリアル汗臭いでもらってます(恥) / 編集部のご願! 菌の見える化について成功 / ラボ研究員のマスク愛がちよっとすごすぎる件
- 18 **Part2 コスメ&スキンケア&ファッション特集のタネアカシ**
お金も手間もかけない! LDKはプチプラ&ドラコス全力推し! / 日サロで背中、焼いちゃいました! リアルな結果を求めてTHE体当たり / MAX時は100本検証! シャンプーテストの歴史は長いんです / ファッション誌ではありえません! ハミ肉や着太りも容赦なく掲載!
- 26 **Part3 収納&お片付け特集のタネアカシ**
数日がかりでプロと一緒に自宅訪問して捨てる→お片付け / 捨てる前の仕分けが大事で全部出し決行! / 組み立て&バラすの繰り返しで自然と組み立てやすい収納が発見できちゃうんです! / 大人気の「無印収納」特集はプロも巻き込み新たな使い方を大研究!
- 38 **Part4 お掃除&お洗濯特集のタネアカシ**
コゲや油汚れは身近なものでリアルに再現! / ラックラクな掃除術を求めて編集部員もプロもクタクタ~(汗) / 編集部員の実家に住みつく居座り汚れで大実験 / 巷で人気の製品も効果なしは付度なしでリアル公言

日本一テストする女性誌の LDK 100号記念 創刊

- 62 第2特集●停電、断水、ガス停止 etc. 今、備えておくべき!
女性のための防災アイテム選び
- 75 毎日の料理に役立つ!
取っ手が取れるフライパン・鍋セット
U1万円 安良いランキング
- 82 創刊100号特別企画!
編集部と識者がめっちゃ使ってる♡
LDKスタッフの神アプリGP
- 118 フルーツミックスやトマトジュースも検証!
野菜ジュース51製品実飲テスト
- 127 申請するだけで受けられる!
給付金・補助金調べてみました!
- 142 **超豪華読者プレゼント**
100号SPECIAL

付録小冊子●LDKまんまムック ずぼらダイエット the BEST

大人気企画

コロナ太りを解消!
やる〜く続けられる
ダイエット方法を
教えちゃいます!



- 46 **Part5 料理ツール&食品特集のタネアカシ**
キッチンツール検証は、擦りまくり、切りまくり、使いまくりで翌日は筋肉痛必至(汗) / 食の2大ショップ、コストコ・カルディはLDKが日本で一番食べ尽くしてきた自信があります! / 「いっぱい並んでる!」って思ったらとりあえず全部買って食べ比べるが信条!!
- [special column]
37・45 「もう、他には浮気できない」「一度買ったらもう、手放せない」ん德斯!
編集部員とプロの「推し」と「お宝」愛用品20選
- 60 日本一テストしてきた! 歴代編集部員が教える!
Myベストレコメンド特集&売れてるヒミツのキーワード



売れてるヒミツをタネアカシ♪ TESTヒストリー

LDK
Living Dining Kitchen
October

100 第3特集●大型家具や本棚だけじゃない!“安良い”アイテムに大注目!! IKEAの日用雑貨 最新ランキング



※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実売価格ではありません。

- [連載コーナー]
- 74 セレクト文具gram 福島禎子 Vol.6 ダイソー 文具の世界
 - 88 女性誌付録批評
 - 92 良品百貨
 - 94 新商品さきどりウォッチャー
 - 96 LDKカルチャー 中村倫也
 - 98 LDK別冊ムック紹介
 - 114 私立昭和女学園
 - 115 第2回 東京都の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊
 - 116 第100回「肉しゅうまい」 笠原将弘の100年レシピ
 - 140 LDK cafe
 - 146 奥付&次号予告

- [連載コミックエッセイ] LDK comics
- 132 ユニクロでいいがユニクロがいいになった朝 / 漫画 巖まいこ、監修 Hana
 - 134 1年で100倍健康になる方法教えてください! / 藤田あみい