



42 ファッションデザイナー 横森美奈子さんが辛口で斬る!  
こんな老けさせ服とはお別れよ!

## 60 PART. 2

こり、冷え、痛み、疲れ、不眠、手荒れ……etc. なんとなくモヤモヤする  
プチ不調を整えるお得技40

## 74 PART. 3

年齢に抗うのではなく  
加齢を美しく楽しむための

### 60代からの美容医療との付き合い方

- 76 ずっと取りたかったこのシミ、レーザーでなかったことにできますか?
- 77 気になる肌のくすみ感…あの頃の透明感に近づきたい!
- 78 化粧品では無理だった部位別のシミ消しアプローチ
- 79 たるみのリフトアップ、切らずにできる方法が知りたい!
- 80 目立ってきたほくろやいぼ、簡単に除去できますか?
- 81 眉デザインや歯のホワイトニング。パーツケアでさらなる洗練感を

08 着こなし上手なOVER60歳たちに聞きました  
おしゃれな人のファッションのマイ・ルール

12 これで失敗知らず!  
伊藤八江子さんのお買い物ルール10

## 16 PART. 1

少し攻めるからこそ、より輝いて見える!

### 等身大だからマネできる! OVER60歳 素敵おしゃれサンプル

*Autumn / Winter*

キーワードは「頑張りすぎない」&「等身大」

### OVER60歳 おしゃれ上手の 私服コーディネート 秋冬編

- 18 山根恵里子さん Age.60
- 24 伊藤八江子さん Age.63
- 30 角田雪子さん Age.66
- 36 むとうちづるさん Age.64
- 48 石井ナミさん Age.80
- 52 市原みちよさん Age.64
- 58 渡辺和代さん Age.64