

003

2022年「令和四年」は60年に一度の**壬寅**

みずのえとら

006

日本人にとって「しきたり」とは、**神様に感謝して願うこと……**

012

歳神様を迎える **正月のならわし**

013 年越しの準備 — 「門松」「注連飾り」「鏡餅」「餅つき」

016 大晦日 — 「年取り膳」「年越しの祓」「除夜祭」「除夜の鐘」「男鹿のナヌゲ」

018 元旦 — 「初日の出」「若水」「初詣」「神社参拝の作法」「社寺で扱っている縁起物」「御節料理」「お雑煮」「お屠蘇」

024 松の内 — 「書き初め」「正月の遊び」「初夢」「年始」

一年の節目「五節句」行事 026 人日の節句（1月7日） 052 上巳の節句（3月3日）

062 端午の節句（5月5日） 078 七夕の節句（7月7日） 088 重陽の節句（9月9日）

028

「日本のしきたり」と密接にかかわる「年中行事」**季節の祭り**

030 春の祭り 032 夏の祭り 034 秋の祭り 036 冬の祭り

038

大安・仏滅がわかる六曜入り **年中行事 歳時記カレンダー**

040 睦月（1月） 044 如月（2月） 048 弥生（3月） 054 卯月（4月） 058 皐月（5月） 064 水無月（6月）

074 文月（7月） 080 葉月（8月） 084 長月（9月） 090 神無月（10月） 094 霜月（11月） 098 師走（12月）

068

日本人が忘れてかけている 068 「和風月名」 069 「五節句」「雑節」

季節を表す言葉

070 「春夏秋冬」**二十四節気と七十二候** 一覧表

089

秋に楽しむ十三夜・十五夜 **月の満ち欠けを表す言葉**

102

暦が面白くなる **日時・方位・運勢を表す言葉**

102 「十二支」 104 「陰陽五行説」 105 「十干」 106 「十干十二支」 107 「六曜」「九星」

108

妊娠から冠婚葬祭まで — **人生節目の儀式**

109 「妊娠」「帯祝い」 110 「出産」「三日祝い」 111 「お七夜」「お宮参り」 112 「お食い初め」「初節句」

113 「初誕生日」「七五三」 114 「入園式、入学式」 115 「卒園式、卒業式」「十三詣り」

116 「厄年」「成人式」 117 「結婚」 118 「結婚式」「参列者」の作法 120 「結婚記念日」

121 「地鎮祭」「上棟式」 122 「長寿のお祝い」 124 「弔いの儀式」 126 「葬儀」「弔問者」の作法

128 「忌服と法要」 130 「年忌法要」 131 「供養」「仏壇」「墓参り」の作法

132

幸せを願っていたかく **縁起物食材辞典**

133

いざというときに役立つ **日常の作法**

133 「訪問時の作法」 134 「贈り物の作法」 136 「食事や宴会の作法」

138

古から続く文化を辿る **日本の元号** 大化〜令和 144 **索引**



※本書は2013年に発売された『日本のしきたりがまるごとわかる本』に、新規企画を加え加筆・増補し、2022年版として縮小したものです。