



Contents



LDK
LIVING DINING KITCHEN
January



10 **Part1 食品・キッチンツールのいいもの**
ゆるっと糖質オフで来年こそやせられるで大賞／セット使いで毎日ごはん作りが疲れないで賞／定番メニューが別メニューのように味変するで賞／ノンストレスなアイデア満載ツールで賞／バタバタ朝ごはん作りがラクで賞

20 **Part2 洗濯・掃除のいいもの**
最強の洗剤と柔軟剤で毎日のお洗濯がゴキゲンになれるで大賞／キッチン周りのガンコ汚れもふっとばせるで賞／お風呂場が美しく生まれ変わるで賞／食器も心もピカピカしてくれるで賞／うちの小汚れこれ1本でまっさらで賞

28 **Part3 生活用品・スキンケアのいいもの**
やっばり気になる菌も乾燥も防げちゃうで大賞／家族でシェアできてみんなが美髪になれるで賞／ず〜っと触っていたいほどスベスベで賞／手間なくお安くスキンケアが叶うで賞／美しい歯でニコリ笑顔になれるで賞

36 **Part4 老け・不調にいいもの**
肌も髪も老けずに若々しくいられるで大賞／重さに負けてきた全身をキュッと引き上げるで賞／ほかほか入浴剤とスリッパで体の芯からあったまって冷えとは無縁で賞／におわないお灸でカチカチ肩コリが軽くなるで賞

42 **Part5 収納・インテリアのいいもの**
あちこち探さない、かがまない収納で見違えるほど動きやすいキッチンになるで大賞／リビングに散らばったおもちゃも新聞・雑誌もぜ〜んぶ家族がしまってくれるで賞／あふれる衣類もかさまないハンガーでスッキリで賞

48 **Part6 日用品・防災のいいもの**
マスクのカット力も取り出しも気になるニオイもすべて快適にしてくれるで大賞／二次災害も慌てなくて賞／生理日の悩みをサポートしてくれるで賞／水道代がガクッと下がるで賞／最強文具で家事も仕事もスイスイはかどるで賞

頑張った、あなたの暮らしが LDKのいい

62 今年出会ってしまった“推せない”アイテムにスポットを当てちゃいます!!

がっかり アワード 2021

86 人といるとクタクタ、機嫌が悪い人にドキドキ……
「私って **あの入って** 繊細かも?」って思ったときのよみもの

100 最新ベスト&ワースト大発表
世界の味発見! あなたの知らないカルディ食品

118 新製品中心!! 食卓をカバーできちゃう新定番見つめました!
冷凍食品51製品実食テスト

127 来年実践したい、貯め技の決定版!
貯蓄&節約アワード



大人気企画

付録小冊子・LDKまんまムック

無印良品・IKEA・ニトリ 収納の超リアルテク 最新版

[special column]

- 18 LDKの食班が自腹でリピ買いしてる激お品書き!
食べまくりで発掘! 50製品のナンバーワン食堂
- 41 集中カダウン・イライラ・むくむ・寝つけないを乗り切る!
地味ツラ不調を今すぐレスキュー
- 46 お安いインテリアで格上げ&アレンジ♪
人気ショップのいいものでステキな部屋づくり

面倒なことは一切ナシ!
カンタンにマネできる収納技
教えちゃいます!



とびっきりよくなりますように♡ もの大賞2021

LDK
LIVING DINING KITCHEN
January

52 年末は「収納」を考えずに「すてる」だけ!
棄てるとお片付けプログラム

76 「これから」組は短期集中でここだけやっそこ!
疲れない! 年末駆け込み 大掃除大作戦

142 一年の感謝を込めて、いつも以上にたくさん豪華賞品を用意しました♡
ベストバイ&新商品多数! 読者プレゼント年末SPECIAL



【連載コーナー】

- 92 女性誌付録批評
- 97 セレクト文具gram 福島慎子 Vol.9 PLAZA文具の世界
- 98 LDKカルチャー 磯村勇斗
- 115 第5回 埼玉県の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊
- 116 第103回「鶏の八幡巻き」 笠原将弘の100年レシピ
- 126 私立昭和女学園
- 140 LDK cafe
- 146 奥付&次号予告

【連載コミックエッセイ】LDK comics

- 132 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎 愛
- 134 ユニクロでいいがユニクロがいいになった朝 / 漫画 嶽まいこ、監修 Hana
- 136 1年で100倍健康になる方法教えてください! / 藤田あみい

※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。