

P58

暮らしの裏ワザ BEST of BEST

- P60 **PART 1** ずぼらさんでも片付けられる
収納の裏ワザ
- P80 **PART 2** あきらめ汚れもみるみる落ちた!
掃除の裏ワザ
- P90 **PART 3** 汚れを落とせる洗濯テク!
洗濯の裏ワザ
- P100 **PART 4** 手間いらずで本格料理
料理の裏ワザ
- P114 **PART 5** 肩こりや運動不足もスッキリ解消!
健康・美容の裏ワザ
- P132 **PART 6** 本当においしい&便利な鉄板商品教えます!
買い物の裏ワザ
- P148 **PART 7** 日々の生活をちょっと変えるだけ!
節約の裏ワザ

【本誌をお読みになる前に】

本誌に掲載されている情報は、晋遊舎刊行の「LDK」の記事に加筆し再編集したものです。記事の内容に掲載当時の情報が含まれることがあります。掲載している製品・サービスの価格・料金や情報・分析等は、特別な記載がない限り、すべて編集部での調査(2021年11月上旬時点)によるものです。一部の製品については、現在仕様や価格などが異なっていたり、販売が終了している場合があります。あらかじめご了承ください。

LDK 暮らしのお得技 大百科2022

CONTENTS



テストする女性誌
LDK
のお得技が
一冊になりました

P38 **ヘルシー美人** 編



P46 **人気ショップ** 編



P52 **節約** 編



P26 **【コラム】
ずぼら弁当の
ベスト
アイデア**



P06 **収納・部屋作り** 編



P18 **ラクするごはん作り** 編



P30 **掃除・洗濯** 編



P04

暮らしのお得技 最新 BEST 100

