

おうちでできる
簡単セルフケア
がたくさん!



お金を
かけずに
キレイに
なる!
P038



掃除・洗濯
の
アイデア
P030

ガンコな汚れも
スルン落ち



あっという間に
部屋が片付く!



ずぼら
収納
P006



最旬ネタ
集めました

頑張らなくても毎日ラクして得する!



暮らしの

テストする女性誌「LDK」が2021年に集めた最新の暮らしのお得技から、特にオススメのものを厳選しました! どれもすぐにマネできて、簡単に暮らしが便利になる裏ワザばかり。ぜひ今日から実践してみましょう!

最新

お徳技 BEST 100



今年こそ
貯まる
家計
P052

自然に
お金が貯まる
仕組みを
つくる!



便利で
かわいい雑貨を
今すぐチェック

人気
ショップ
攻略テク
P046



ラクする
ごはん
作り
P018

手抜き感ゼロ
なのに超簡単に
作れる!

