



04 **Introduction** きちんと見えて、寛ぐ。  
ファッションに疎いおじさんのための  
失敗しない大人の服選び

06 **巻頭特集** 大人が持っておくべき10大アイテム+α教えます!!

# 40代からはじめる 大人の服選び

08 ジャケット 10 オックスフォードシャツ 12 白Tシャツ 14 ニット(丸首)  
16 ハイネック 18 白シャツ(ファストファッションブランド) 20 白シャツ(スーツメーカー)  
22 ボトムス 24 デニム 26 セットアップ 28 コート 30 ダウンジャケット

32 **特集** マネするだけで見た目が一気に変わる!!  
プロが教える 大人の着こなしメソッド

43 **特集** 頑張らないビジネスカジュアル  
おしゃれの法則  
一問一答



56 **知っておきたい**  
大人の男のための  
人気ブランド  
ランキング50



66 **本当に使える!** 大人のおしゃれも足元から!  
革靴&靴下の大正解

67 革靴編 71 靴下編  
76 革靴お手入れ編



80 **大人のマナー** ヨレヨレのおっさんにはなりたくない!  
ベストバイ8大アイテム+  
白髪染め徹底検証!!

93 **大注目!!** コスパの良さと機能性で話題  
ワークマンの実力診断

## Column

54 大人のファッションアイテム  
—ビジネスバッグ—

64 大人のファッションアイテム  
—腕時計・眼鏡—



92 T字シェーバーに大革命が起きた!

### 本書をお読みになる前に

本誌に掲載されている情報は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによるものです。すべての情報は2021年9月末-10月中旬時点のものです。なお、販売時期によっては色や仕様変更されている場合や在庫がない場合がございます。また、本書は月刊「MONOQLO」の記事をもとに再構成し、加筆・修正したものがございます。あらかじめご了承ください。