



Contents



LDK
LIVING DINING KITCHEN
February



cover design / Yukihiko Yamada (primary inc.)

22 乾燥を阻止すれば美肌キープが叶う **Let's スキンケア**

保湿ケアの締めはフーミーのセラミド入りクリームで朝までしっとり肌をキープ! / まだまだ減らせる! 摩擦レス洗顔でカサカサ老け肌を遠ざける / にきき毛穴のつまりはバームクレンジング+酵素洗顔で一掃しよ!

32 崩れたボディラインを着るだけ補正 **Let's ボディケア**

そげ胸はデコルテをふっくらさせるブラでバスト若見え! / 就寝中はナイトブラをつけて横流れ防止! / ほっこりお腹&たるみお尻はガードルと骨盤ケアでスッキリ! / 毎日のあったかケアで冷えからくるむくみを撃退!

40 日々のケアだけでうるツヤ髪復活 **Let's ヘアケア**

ふっくら吸水力抜群のタオルでドライが時短でパサつき知らず! / 薄〜いべたんこ髪にはFujikoが正解! ポンポンするだけで根元がふんわり♡ / いつのまにか増えてた抜け毛はセグレタでケアして薄毛を食い止めよ

48 年齢に合わせてメイクも更新♪ **Let's メイクUP**

眉下を描き足すだけで若見えメイク完了 / のっぺり眉はヘビロテの眉マスが解消! / 目元メイクは黒を茶色に変えるだけでスキなし垢抜け顔に / 下地を塗るだけ! シミ・クマ グッバイ! / ほろい線は隠さずぼかせ

老けちゃった! 太っちゃった!

頑張れない私たちの

58 第2特集 ● 読者から届いたお買い物事件を―挙大調査!

もう、お店で迷わない ニトリのお買い物劇場

76 インクとデコ沼にどハマリ注意 ときめく女子文具の世界へようこそ!

118 洋菓子・和菓子・アイスまで♪ 年末年始の別腹スイーツ発見しました! シャトレーゼのスイーツ 51製品実食テスト

85 不器用さんでも楽しめる♪ 編み物 はじめ方ガイド

129 歩くだけ、レシート写真を送るだけでも お金になるんです! 貯まるアプリの 楽しみ方

大人気企画

付録小冊子●LDKまんまムック

お金のきほんthe Best

お金と上手に付き合う方法、教えちゃいます!



06 巻頭特集 ● (私たちの願い) 速乾&美髪&使いやすさ全てを叶えてくれる♡

神ドライヤーNo.1決定戦

[special column]

46 頭から足先、デリケートなところまで体験者にねほりはほり聞いてみた!

脱毛事情のギモン談話室

54 これからの人も、いま悩んでる人も! 知れば少しラクになる

プレ更年期の真実



たるんじゃった!

一発逆転云 おうち美容部

LDK
LIVING DINING KITCHEN
February

100 第3特集 ● 世界一おいしく淹れる方法、教えちゃいます♡

日本茶、紅茶、中国・台湾茶 お茶の大研究



[連載コーナー]

- 84 セレクト文具gram 福島慎子 Vol.10 AWESOME STORE 文具の世界
- 92 女性誌付録批評
- 96 良品百貨
- 98 LDKカルチャー 黒島結菜
- 115 第4回 静岡県の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊
- 116 第104回「納豆チゲ」 笠原将弘の100年レシピ
- 126 新商品さきどりウォッチャー
- 134 私立昭和女学園
- 140 LDK cafe
- 144 読者プレゼント
- 146 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics

- 136 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛
- 138 ユニクロでいいがユニクロがいいになった朝 / 漫画 獄まいこ、監修 Hana

※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。