



Contents

LDK
Living Dining Kitchen
Marchcover design/
Yukihiro Yamaga (primary inc.)

20 Part1 狭くても広く使える台所に転生

お料理中に置けないボウルはサポートラックに逃せ!! / もうひと声、調理スペースが必要なときは鍋の蓋で臨時ステージを作っちゃおう! / 置く場所に困るフライパン・鍋&調味料はベルカのラックで取り出しラクちん / あちこちゴミ袋地獄とはお別れ! 移動式で好きなとき、好きな場所に置ける!

32 Part2 汚しても即効ラクにリセットできる台所に転生

3種の神シートで何もかも汚さずお料理! / 洗い方ルールを守って効率的に汚れ落とし! / 引っ張るだけでスポッと抜ける快適ゴム手袋見つけ / 週1回のヘドロ掃除より毎日30秒片付けでキレイをキープ! / 臭くなりにくいダスターで調理台もニオイもまっさら

42 Part3 時間がなくてもパッとつくれる台所に転生

手間がかかるメイン料理の最短ルートはオープンレンジに頼るが吉 / レンチンで下ゆでをムラなくおいしくするベストな容器を発見! / 鍋はいらない! パスタメーカーで4人前もレンチンで一発! / めんどうな下ごしらえはレンチンテクであつという間 / ごきげんになれるオープンレンジの乗り換え案内

50 Part4 余らせちゃっても使い切れる台所に転生

一品料理のために買ったオイスターソースやナンプラーは鍋で使い切る / 増え続けるドレッシングは料理ジャンルに合わせて七変化! / どんな調味料もまるやかにマヨディップパーティ / 何でもかんでもスープで解決! 冷蔵庫在庫一掃メニュー / 大物冬野菜も保存方法次第でおいしく食べきれちゃう

狭くても・古くても・時間がなくても
ごきげんな台所

56 第2特集 ● 新発見!! ベストもアイデアも! がっかりも!

無印良品の
New 殿堂入り調査隊74 リビング、寝室、トイレ、玄関etc.
素敵な香りが広がる♪
「フレグランス」
お部屋の総選挙118 お気に入りが見つかる♡
PBから専門店のコーヒーまでガチ探点!
おうちコーヒー
51製品実飲テスト83 乾燥肌・敏感肌・背中ニキビ・ニオイ
あなたの悩みを解決する
ボディーソープの
お悩み別 選び方&使い方
16製品ベストランキング131 もっとお得に買い物したい♡
LDKが選ぶ
「ネット通販」
最新ランキング

付録小冊子●LDKまんまムック

大人気企画

100均ファン
magazine!100均で本当に使える
ベストアイテム
教えます!

06 巻頭特集 ● (焼く) (炒める) (煮る) (茹でる) 毎日の料理に役立つ運命のパートナー探し♡

フライパン 最強決定戦2022

[special column]

28 私の理想にシンデレラフィット♪ (人気ショップ&通販で叶う)
台所ちょこっとDIYアレンジ計画♡38 「またコレ?」→「おいしそ〜♪」への最短ルートは味より「見栄え」にアリ!!
ぐっち夫婦のうま見え盛りつけレッスン

叶っちゃう♡

転生★バイブル

LDK
Living Dining Kitchen
March

100 第3特集 ● 見た目・着心地・着回し、同じアイテムでも実はけっこう違いアリ!

GU&ユニクロの
ホネの定番服レビュー

※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

[連載コーナー]

- 82 セレクト文具gram 福島慎子 Vol.11 アフタヌーンティー 文具の世界
- 90 女性誌付録批評
- 94 ハンドメイド製作所
- 96 良品百貨
- 98 LDKカルチャー 勝村政信
- 114 昭和女子学園

- 115 第7回 大阪府の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊
- 116 第105回「さきみのおかゆ」 笠原将弘の100年レシピ
- 128 新商品さきどりウォッチャー
- 140 LDK cafe
- 144 読者プレゼント
- 146 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics

- 136 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

