

## ▶ Chapter 1

ハードウェア編	006
用途別 Mac の選び方	006
MacBook Air	008
MacBook Pro	010
24インチ iMac	012
27インチ iMac	014
Mac mini	016

**COLUMN** 超高額な完全プロ仕様の  
Mac Pro & Pro Display XDR 018

## ▶ Chapter 2

最新 macOS 編	019
最新の macOS は「Monterey」	020
macOS Monterey の新機能	022
Apple のサービスを使うには Apple ID が必須	026
Mac をフル活用するため iCloud のことをよく知ろう	028

**COLUMN** 新 OS には不具合がつきもの!  
しっかり調べてから更新しよう 030

## ▶ Chapter 3

Mac の基本操作編	031
Mac ならではの作法と基礎知識	032
デスクトップ各部の要素と その役割を把握しよう	036
ファイル操作の起点となる Finder ウィンドウを使いこなそう	038
フォルダを使いこなして ファイルを効率よく管理しよう	040
作業効率に影響する文字入力の基本 作業を効率化できる さまざまな機能を使いこなそう	044
046	

**COLUMN** Mac で Siri を使うとファイルの  
検索や呼び出しに便利 050

# Mac for Beginners

The Complete Beginners Guide Book  
For macOS Monterey 2022

## ▶ Chapter 4

初期設定・カスタム編	051
自分だけの Mac に変える初期設定	052
目指すべきデスクトップは 見た目と機能性の両立	054
ファイル管理を円滑にする Finder ウィンドウの設定	056
“よく使う”にアクセスできる Dock は Mac の司令塔	058
必要な通知だけを表示する通知設定	060
便利な設定アップデート術	062
Time Machine で最新の バックアップを自動作成	066

**COLUMN** バッテリーの消費を抑えて  
MacBook の寿命を伸ばそう 068

## ▶ Chapter 5

アプリケーション編	069
アプリのインストールは App Store がスタンダード	070
Safari	072
メール	074
カレンダー	076
リマインダー	077
ミュージック	078
写真	080
QuickTime Player	082
連絡先/メッセージ	083
FaceTime	084
プレビュー	085
マップ/ブック	086
メモ/テキストエディット	087

**COLUMN** Mac にはまだまだ多くの  
標準搭載アプリや機能がある 088

## ▶ Chapter 6

iOS 機器連携編	089
Mac で iOS 機器を管理する	090
iPhone で撮った写真を Mac に転送	092
iOS 機器の作業を Mac で引き継ぐ	093
Mac で経路を調べて iPhone でナビを利用する	094
iPhone に掛かってきた電話に Mac で応答する	096
iOS 機器の画面を Mac で録画する	097
Apple Watch で Mac のロックを解除する	097
iPad と連携する	098

**COLUMN** Mac を紛失する前に  
位置情報の共有を設定しておこう 100

## ▶ Chapter 7

インストール編	101
macOS のインストール方法	102
アップグレード	103
デュアルブート	104
クリーンインストール	106

**COLUMN** macOS と Windows の  
デュアルブート環境を作る 108

## ▶ Chapter 8

トラブルシューティング	109
アプリケーションが操作を 受け付けなくなった	110
ストレージの容量不足で ファイルを保存できない	110
Mac の動作が何をやっても遅い	111
メンテナンスを試しても動作が遅い	112
macOS の動作が不安定で 直らなくなってしまった	112
Windows 用のキーボードを 接続してもちゃんと使えない	113
アンチウイルスアプリケーションは 導入しなくても大丈夫?	113

# CONTENTS