

【はじめに】

本書は「LDK 老けない美肌の便利帖2021」を縮小し、よりぬきお得版として発行したものです。
この本は弊社刊行の月刊「LDK」「LDK the Beauty」掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基本的に編集部で購入価格(税込)となります。また、掲載内容は2022年1月現在のものです。すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



LDK 老けない 美肌の 便利帖

よりぬき
お得版

CONTENTS

PART.1

スキンケア編

正しい
スキンケアを覚えて
うるおい肌を
手に入れる!



P08 … スキンケアの基本

P14 … 紫外線対策

P18 … 洗顔・クレンジング

P22 … 毛穴ケア

P10 … 保湿

P16 … シミ予防

P20 … ニキビ・敏感肌

P24 … その他



【TEST & COLUMN】

P26 … TEST UV 下地

P30 … TEST 酵素洗顔料

P34 … COLUMN 美肌のプロ 皮膚科医が笑顔でぶった斬る!
しくじりスキンケア見直し隊



PART.2

エイジングケア編

気になる
シワやシミの
予防に食事や
美髪ケアまで♪



P38 … シワ・シミ・たるみ

P42 … お風呂

P46 … セルフケア

P50 … 美容ドリンク・サプリ

P40 … 高保湿

P44 … 美髪ケア

P48 … 食事

P52 … 菌活・その他

【TEST】

P54 … TEST シワ改善美容液

P60 … TEST ビタミンC美容液

P64 … TEST 高保湿化粧水



PART.3

メイク編

誰でもできる
簡単メイクの見直しで
脱老け見え!



P72 … メイクの基本

P74 … クマ・シミ・下地

P76 … ファンデーション

P80 … 血色アップ・お直し

