



最新事情で不安を解消!
知っ得事情で貯蓄がはかどる!

お得なお金の 最新ニュース 2022

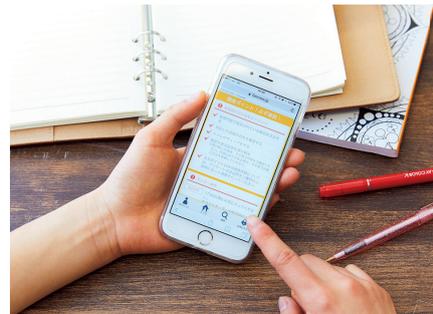
06

支払い方・ポイント編 08

買い物・食事編 10

娯楽・美容編 12

テーマパーク・旅行編 14



最新ニュースを聞きました!



ライター&テーマパーク・
遊園地専門家
佐々木隆さん



ファイナンシャル
プランナー
風呂内亜矢さん



家計インスタグラマー
ゆきこさん



インスタグラマー
楽天攻略ブログ運営者
よこっぴさん



旅行ライター
トンちゃんさん



●はじめにお読みください

本誌の内容は晋遊舎刊行の月刊『LDK』『LDK the Beauty』および『便利帖』ムックシリーズの記事に加筆し再編集したものです。価格については特別な表記がない限り、税込みです。本誌に掲載されている情報は、特に明示がない場合、2022年2月上旬時点の編集部調べによるものです。掲載されている情報が現在の事実とは異なる場合がございます。また、新型コロナウイルス感染拡大の状況により施設の営業時間の変更、イベントが中止になる場合もあります。各施設やサービスのホームページで最新の情報を確認してください。本誌は投資や貯蓄などによる利益を保証するものではありません。すべての判断はあくまでも自己責任にてお願いいたします。

やらないと
損する!

ラクにマネできて
ムダが削れるワザ、全部入り!

節約のベスト192

18

PART 1 買い物とポイントの節約ワザ 20

PART 2 固定費の節約ワザ 36

PART 3 食費の節約ワザ 55

PART 4 家事の節約ワザ 68

PART 5 セルフケアの節約ワザ 80

PART 6 国内レジャーと外食の節約ワザ 90



COLUMN

3つの見直しでムダ発見! 家計管理術 34

上手に使える暮らしも超Happy サブスク最新活用術 50