

# 第1章

Part 5

玄関

P50

Part 4

バス・トイレ

P44

Part 3

キッチン

P32

Part 2

リビング

P22

Part 1

クローゼット

P12

部屋が片付いていないのは衣類や小物、ストック食材があふれているからでは。不要品を捨てること、これこそキレイへの最短ルート

## 捨てる編

P10

この章を読むと捨てられるもの



- Part 3**
- お土産でもらったフォーや中国茶
  - ゆがんだフライパン
  - 客用にとっているカトラリー

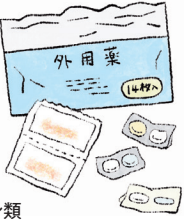
- Part 4**
- 長く出番のないスタイリング剤
  - 悪目立ちするトイレシート入れ
  - 全然吸わないバスマット



- Part 5**
- 増える一方のビニール傘・傘
  - 数年前からあるハンドクリーム
  - 年季の入ったスリッパ



- Part 1**
- 襟の主張が激しいブラウス
  - 入学式のママスーツ
  - 一年に一度も使わないお客様用布団



- Part 2**
- 置物と化したラジカセ
  - 1年以上使っていないペン類
  - 期限が切れた市販薬

# 捨てる！お片付けの新方程式

P8

捨てる！お片付けの超ベストアイデア CONTENTS

## 第2章

Column

〇〇しないランキング

「これさえやめれば  
ざんねん収納から脱却  
できるのに〜!」と思った



P58

Part 4

管理する

P88

Part 3

収納をプラスする

P80

Part 2

アクションを減らす

P72

Part 1

まとめる

P64

整理上手になる4つのポイントを、優秀収納グッズとともに紹介。  
片付け下手でもすぐマネできる感動アイデアで部屋が変わる!

# 片付ける編

P62

この章を読むと学べるアイデア

### はじめにお読みください

この本は一部、弊社刊行のムックならびに月刊誌「LDK」を加筆・修正しています。掲載商品は購入した価格(税込)、2022年1月現在のものです。すでに販売が終了している商品や、仕様・デザインの変更、価格が異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
また第1章では「捨てる」べきものを紹介していますが、特定のメーカー、商品を指すものではないです。あくまで不要と考える人が捨てるべきものの例としてご理解ください。



### Part 3

- 隙間にピッタリフィットするストッカー
- 何も無い壁空間を収納に変えるフック
- かさばるザルやボウルは吊り下げラックで浮かせる



### Part 1

- 家族それぞれが自分で整理するファイルケース
- 並べると絵になる100均ボックス
- トイレの生活感が消えるトレベ収納



### Part 4

- “干す”も“しまう”も兼用できるハンガー
- 目的の服が秒で見つかる浅型チェスト
- 食材がサ入れ場所をつくるバスケット



### Part 2

- ザク入れ&即移動で片付けやすい新聞ストッカー
- 雑置きせずに整理がラクになるハンガーラック
- 家族全員の靴出しっぱがなくなるキャビネット