

# 栄養価が高く朝食代わりに◎ ホットバターコーヒーオ・レ

# 3

コーヒー:70ml 牛乳:80ml 黒糖シロップ:10ml  
食塩不使用バター:約5g シナモンパウダー:3振り

材料



牛乳を豆乳や  
アーモンドミルクに  
変えてもOK!



2 さらに黒糖シロップを加え、軽く混ぜてから火にかけて温める



1 鍋にコーヒーと牛乳を入れる



4 バターをのせ、シナモンパウダーを振りかけたら完成



3 湯気が出てきたところで火を止め、カップに注ぐ