

Contents



76 ビギナーに超効果的!
“大叩き”しなくなる
コースマネジメント



85 ユーティリティだけで
ラウンドしたらどうなる!?

88 お手軽なのにすぐ上達!
練習場ドリル

92 絶対に失敗しない!
ビギナーのための
ゴルフギア購入術

101 無料なのに高性能!
神ゴルフアプリ

104 コースで困ったとき使える!
ゴルフ超お得技20

111

特別企画

切り取ってポケットに!
状況別/
即効テク早見表



ルール

基本ルールを知っておけば
コースであたふたしない!
こんなとき、どうする!?

84 Part.1

102 Part.2



4

巻頭特集

超ビギナーでもすぐわかる!

はじめてのゴルフ 基本の「き」

6 ルール 10 ギア 14 マナー

18

知識ゼロでも“1週間”でなんとかなる!

コースデビュー 最短ルート

37

脱・初心者のためのノウハウ凝縮!

安定感が激増する ズルいショット術

100切りを
叶える

38 ドライバー編 42 ユーティリティ・フェアウェイウッド編

46 アイアン編 54 バンカー編

60 アプローチ編 66 パット編

