

Contents



4

巻頭特集

超ビギナーでもすぐわかる!

はじめてのゴルフ 基本の「き」



6 ルール 10 ギア 14 マナー

18

知識ゼロでも“1週間”でなんとかなる!

コースデビュー 最短ルート

37

脱・初心者のためのノウハウ凝縮!

安定感が激増する ズルいショット術

100切りを
叶える

38 ドライバー編 42 ユーティリティ・フェアウェイウッド編
46 アイアン編 54 バンカー編
60 アプローチ編 66 パット編



76

ビギナーに超効果的!

“大叩き”しなくなる コースマネジメント



85

ユーティリティだけで ラウンドしたらどうなる!?

88

お手軽なのにすぐ上達!

練習場ドリル

92

絶対に失敗しない!

ビギナーのための ゴルフギア購入術

101

無料なのに高性能!

神ゴルフアプリ

104

コースで困ったとき使える!

ゴルフ超お得技20

111

特別企画

切り取ってポケットに!

状況別 /
即効テク早見表



ルール

基本ルールを知っておけば
コースであたふたしない!

こんなとき、どうする!?

84 Part.1

102 Part.2

