



Contents



LDK
LIVING DINING KITCHEN
May



cover design/
Yukihiro Yamada (primary inc.)



22 PART1 掃除

かけるだけルックプラスをバスボンくんでなでつけちゃえば、ゴシゴシ浴槽掃除から卒業! / 家中を往復してクタクタな掃除機がけは動線の見直しでホコリゼロ! / 洗顔後にタオルでついて拭きたら洗面台がピッカピカ! / ロングタイプの粘着クリーナーなら立ちっば&転がすだけで髪の毛バイバイ

34 PART2 洗濯

毎日漂白剤INで将来出てくる黄ばみを防止 / おしゃれ着専用洗剤は不要! 脱・洗剤使い分け / 高さが変わるカゴで腰痛もちも洗濯スイスイ! / 極狭な脱衣所でもラックを設置すれば仕分けができちゃった / 乾燥を1時間短縮できる羊毛ボール / 手間なくつけてあつという間にフードが乾くハンガー

44 PART3 片付け

リビングの散らかりアイテムは取っ手付きバスケットに入れて家族に戻してもらおう! / 投げ入れる・引っかける・転がす術でめんどくさがりでもすぐに戻せる / サッとまとめられるクリップでぐちゃぐちゃコードの片付けがラクに / 保管期間で分けてファイリングすれば書類の山から探す手間なし

48 PART4 ごはん作り

献立アプリやOOデー作戦を決行すれば、献立地獄から脱出できる! / 圧力バッグの冷凍ストックがあれば体力ゼロな日も手抜き感ゼロごはんが完成! / カット野菜使って包丁使わない日を作ろう / 腕も疲れないし、時間もかからない最強ツールで下ごしらえがラクちん

毎日頑張るアナタのために

ヤめる! サボる! ラクする!

58 第2特集・ダイソー・セリア・3COINS etc. で「ちょっとやってみたい!」を叶えよ♡

100均・300均 @NEW LIFE

76 がんばりタイムもおやすみタイムも思い通りに過ごせちゃう?
\\ルームウェア / \\ワンマイルウェア / \\パジャマ /
おうちウェア
選び方ガイド

116 ちょっと食べすぎてしまったときの強い味方
トクホ・機能性表示食品
54製品実飲・実食テスト

85 飛沫や花粉の侵入を防ぐ!
使い捨てマスク
不織布 箱入り
15製品ベストランキング

131 SNS懸賞の拡大で再注目!
イマドキ懸賞の魅力 教えます!



付録小冊子・LDKまんまムック

大人気企画

収納お得技 ベストセレクション

ずぼらさんでも簡単にマネできる♪お片付けテク満載!



06 巻頭特集・目指せ! 毎日が快適な洗濯 LIFE

汗コケれ&生乾き臭に負けない!

洗濯洗剤ランキング2022



[special column]

32 頼んだり頼まれたりしやすい環境づくりがあなたを救う
目指せ家事シェア! パートナーのタイプ別 家事の頼み方
54 お掃除・お片付けのプロの実践方法も大公開
ゴミを捨てるまでのめんどくさいお悩み相談室

めんどくさいをとことんなくす!

スゴい!! 家事

LDK
LIVING DINING KITCHEN
May

100 第3特集・頭痛や肩こり、気になるその不調「目」の疲れが原因かも!?

疲れしない&老けない! 目の新習慣

[連載コーナー]

- 92 ハンドメイド製作所
- 94 女性誌付録批評
- 98 LDKカルチャー 大島優子
- 114 昭和女学園
- 115 第9回 宮崎県の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊
- 126 良品百貨
- 128 新商品さきどりウォッチャー
- 142 LDK cafe
- 144 読者プレゼント
- 146 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics

- 136 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

