

3000個以上テストした
LDK the Beautyだから言える

第2章

唯一無二! 本気のベストコスアワード

088 [第1部] 本っ当のベストコスメ

Special……ベストコスメ オブザイヤー 総合TOP3

Part1……コスメ編

Part2……スキンケア編

Part3……ボディ&ヘア編

Column

おいしくキレイをつくる美容食はコレ!



120 [第2部] STOP 老化! ヒミツのずぼら美容道

ワーストだって実名で公開します!

がっかりアイテム 大暴露大会

136 [第1部] LDK がっかりアワード

154 [第2部] LDK the Beauty

ほんとにあったガッカリコスメの話

はじめにお読みください

本誌は月刊誌「LDK」2022年1月号、月刊誌「LDK the Beauty」2022年1月号の内容を主に再編集したものです。掲載商品やサービスに関しては、すでに販売していない、実勢価格が異なる、仕様が異なるなどの場合がございます。価格についてはすべて税込みの価格です。また、本誌で紹介している情報、データはすべて2022年3月時点のもので、変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第1章

テストする女性誌LDKが見つけた

誌上最強の BESTアイテム & アイディア

008 [第1部] LDK いいもの大賞

Part1 食品・キッチンツールのいいもの

ベスト糖質オフ食品なら、ゆるっとやせが叶う! / 切れ味抜群の関孫六で毎日3食調理もヨユ〜♪ / 献立に迷う……オールラウンダーの白だしとサバ缶にお任せ!

Part2 洗濯・掃除のいいもの

どんな汚れもこれ一本! アタック3Xが液体洗剤の頂点 / お風呂もトイレもルックを放置でラクしちゃお / 食器洗いが止まらない! 洗浄力抜群のマツキヨPB洗剤

Part3 生活用品・スキンケアのいいもの

帰ったらまずピオレガードで菌にバイバイ / いち髪シャンプーは家族みんなの髪がふんわり♡ / 乾燥・シミ・毛穴、大人の肌悩みにはケシミンが効く!

Part4 老け・不調にいいもの

お肌の未来を守るなら、ピオレUVで鉄壁ブロック! / キレイな色が長持ちするピゲンの白髪染めでサロン代節約! / おしりに自信が持てちゃうライザップのガードル

Part5 収納・インテリアのいいもの

ストックは中身がわかりやすいニトリNインボックスへ / ネット通販の段ボールは山善のストックカーでスマートに整理 / 3種のハンガーを駆使してクローゼットの収納力UP!

Part6 日用品・防災のいいもの

カインズのマスクで花粉はもう怖くない! / 飾っておける防災アイテムで二次災害から身を守ろう / ロリエデオプラスなら憂うつな日だってルンルンで過ごせる♪

Column

50製品のナンバーワン食堂

地味ツラ不調を今すぐレスキュー!

人気ショップのいいものでステキな部屋づくり

054 [第2部] 棄てると捨てるのお片付けプログラム

064 [第3部] 疲れない! 大掃除大作戦

074 [第4部] 世界一かんたんなお金の5大知っとこリスト



LDK the Best

2022~23