

## CONTENTS

### Part 1 買い物のお得技

- |     |                                 |       |     |                                |       |
|-----|---------------------------------|-------|-----|--------------------------------|-------|
| 001 | ポイントアップモール経由で買い物すればポイント倍増!      | P.007 | 024 | メーカー認定中古でアップル製品を安く買う           | P.015 |
| 002 | 「定期おトク便」で日用品を安く買う!              | P.008 | 025 | アマゾンでの大きな買い物は2大セールを狙え!         | P.015 |
| 003 | 自宅で試着できて気に入った分だけ買える!            | P.008 | 026 | ヘビーユーザーは知っている! 電化製品は特選セールが安い   | P.015 |
| 004 | Amazonアウトレットで訳アリ家電や食品を激安で手に入れよう | P.009 | 027 | フリマアプリはキャンペーンやクーポンを駆使して安く買う!   | P.016 |
| 005 | 商品のやらせレビューはサイトで簡単に見破れる          | P.009 | 028 | いつものスーパーでの買い物公式アプリを使えばもっとおトク!  | P.017 |
| 006 | 特売の「ヤススイね」で激安品を狙い撃ち!            | P.010 | 029 | ただでさえ安い業務スーパーの特売情報をWebでチェック!   | P.017 |
| 007 | 登録してすぐ使えるクーポンがもらえる!             | P.010 | 030 | 安さが売りの業務スーパーにポイントカードがついに登場!    | P.017 |
| 008 | IKEAのソーイングサービスでラクに北欧スタイルを楽しめる!  | P.010 | 031 | 実店舗での買い物は独自特典に注目して割引&ポイント増を活用! | P.018 |
| 009 | 楽天市場のニトリで買うと安くなる!               | P.011 | 032 | 価格.com内で最安を探すならここをチェック!        | P.019 |
| 010 | ニトリのアウトレットならネット&店頭で両方でも買える      | P.011 | 033 | Steamでパソコンゲームを買うなら大型セールの時期を狙え! | P.019 |
| 011 | ユニクロアプリを導入して安売り情報を見逃さずキャッチ!     | P.011 | 034 | 通販でも条件次第で返品・交換できる!             | P.020 |
| 012 | 服を安く買う新常識! オフプライスストアが優秀         | P.011 | 035 | 大型家電を買うなら量販店の無料延長保証がお得!        | P.020 |
| 013 | Google Playギフトカードをお得に購入         | P.012 | 036 | 訳あり品で環境に優しくお得にグルメを楽しむ!         | P.021 |
| 014 | iTunesカード購入は割引セール利用がベスト         | P.012 | 037 | パン専門通販サイトでロスパンを格安でゲット!         | P.021 |
| 015 | 楽天市場はアプリを使うだけでポイントが0.5倍も増える!    | P.012 | 038 | 処分品やアウトレットの安売り情報をチェック!         | P.021 |
| 016 | 楽天ヘビーユーザーはポイントチャンスが多い           | P.013 | 039 | 穴場の通販サイトなら50%OFFの商品も多数!        | P.021 |
| 017 | 楽天ポイントを貯めるなら楽天スーパーSALEを活用       | P.013 | 040 | 人気商品のお試しに最適! 一年中買えるお得な福袋があった!  | P.022 |
| 018 | 約1万円引き商品もあり! 楽天クーポンでお得に購入       | P.013 | 041 | 半額以下は当たり前! 食品が破格で買えるサイト        | P.022 |
| 019 | 無印の新品商品を安く買える期間限定セールに注目!        | P.014 | 042 | 細かい生活雑貨は送料無料でヨドバシで             | P.022 |
| 020 | 無印良品公式アプリでダイヤモンド会員を目指せ          | P.014 | 043 | 着ない服は下取りに出して新品を半額でゲット!         | P.023 |
| 021 | 豊洲市場の掘り出し物は送料無料のモノもあり!          | P.014 | 044 | Yahoo! ショッピングは「5」のつく日に使え!      | P.023 |
| 022 | 飲食店のフードロスを引き取ってお店を救済!           | P.014 | 045 | 一眼レフの買い替えならマップカメラの「先取交換」が超便利   | P.023 |
| 023 | 状態の良い中古自転車を激安価格で購入する!           | P.015 |     |                                |       |

### Part 2 生活のお得技

- |     |                                    |       |     |                                  |       |
|-----|------------------------------------|-------|-----|----------------------------------|-------|
| 001 | 基本0円の料金プランでスマホをタダ利用する!             | P.029 | 040 | 速くてサイズも均一! みじん切りが超ラク!!           | P.047 |
| 002 | つながる! 話せる! サポート万全! 3大キャリアで安くスマホを使う | P.030 | 041 | ゴシゴシ疲れなしでラクにお風呂を掃除!              | P.047 |
| 003 | 格安SIMは速度&安定度で選ぶのが◎                 | P.031 | 042 | 新型コロナだけでなく災害時にも! 普段使い最強クラスの防塵力!  | P.048 |
| 004 | 家族割利用でスマホ代を月々3300円も節約!             | P.032 | 043 | 災害で停電に襲われてもパッチリ対処可能な三種の神器!       | P.048 |
| 005 | 通話機会が多い人は通話オプション必須!                | P.032 | 044 | 床上浸水を食い止めるアイテムは「土のう」よりも「水のう」が手軽! | P.049 |
| 006 | すべての通話で使える通話料金の割引テク                | P.033 | 045 | 水に浸かると車のドアは開かない! 窓を割るハンマーは必携!!   | P.049 |
| 007 | かけ放題をLINEで年3万円以上節約!                | P.033 | 046 | 机に置いてすぐ観られる! 人生初プロジェクターの最適解!!    | P.050 |
| 008 | パケット料金タダでスマホをレンタル!                 | P.033 | 047 | 1万円以下なのに没入感が抜群! お値段以上のノイキャンヘッドホン | P.050 |
| 009 | 格安SIMを利用して好きな動画やゲームを無制限に楽しもう!      | P.034 | 048 | 夏の天敵・蚊に負けない! 必殺アイテムがコレ!          | P.051 |
| 010 | 映画もドラマも動画配信サービスで5カ月半もタダで見られる!      | P.035 | 049 | 打鐘音が超静かだから家族の目を気にせずタイピングできる!     | P.051 |
| 011 | 定額制の音楽配信サービスがほぼ1年間無料で体験できる!        | P.036 | 050 | マイタンブラーならコーヒー最大50円引き             | P.052 |
| 012 | 合法サイトを利用すれば人気のマンガ作品もタダで読破できる!      | P.037 | 051 | 鮮度良好な野菜がタダでゲットできる!               | P.052 |
| 013 | ジャンなYouTube広告が非表示に! 非公式アプリで快適に視聴   | P.038 | 052 | 爆得クーポンを使えば半額以下で食事できる             | P.052 |
| 014 | YouTubeのおすすめ動画を削除&非表示にする           | P.038 | 053 | デリバリーピザは公式クーポンが最強                | P.052 |
| 015 | 履歴を残さずスマホで調べ物をする                   | P.039 | 054 | ファミレスで受けられる誕生日特典を徹底活用            | P.053 |
| 016 | やっかいなアドウェアはソフトで完全に駆除               | P.039 | 055 | お得な外食クーポンは公式アプリで見つかる             | P.053 |
| 017 | お得サービス満載のスマートパスプレミアム               | P.040 | 056 | ファミレスに行くならアプリのクーポンで割引を満喫!        | P.054 |
| 018 | プロバイダー契約は価格.com経由が◎                | P.040 | 057 | あこがれの有名ブランド家具が格安レンタルで自宅に置ける!     | P.054 |
| 019 | Gメールアドレスは無限に増やせる!                  | P.040 | 058 | 喫煙者&高血圧でも保険料が戻るチャンス!             | P.055 |
| 020 | 怪しいサイトの登録は無料の捨てメアドが◎               | P.041 | 059 | レンタルで試した製品をそのまま購入!               | P.055 |
| 021 | うんざりする広告はブロックアプリで解決                | P.041 | 060 | 100円で引越し!? 驚愕のサービス発見!            | P.055 |
| 022 | 容量制限されても写真保存はGoogle!               | P.041 | 061 | 絶対に絡まないようコードを巻く方法                | P.056 |
| 023 | スマホの充電は無料スポットで解決                   | P.041 | 062 | もう転ばない! 電源コードの挿し方                | P.056 |
| 024 | “セット割”で光熱費は年間1万円以上安くなる!            | P.042 | 063 | ニベアクリームで革製品がツヤツヤ!                | P.056 |
| 025 | NHKの受信料を「半額」にする方法                  | P.043 | 064 | 頑固なサビやくすみがつり落ちさせる!               | P.056 |
| 026 | 愛煙家なら登録必須! おトクなCLUB JT             | P.043 | 065 | 不器用な人でも2秒あればYシャツをキレイにたためる!       | P.057 |
| 027 | サンプルを活用して化粧品代を節約                   | P.043 | 066 | 旅行の携帯にも便利なシャツのコンパクト収納術           | P.057 |
| 028 | メンジャーなおむつが無料でもらえる                  | P.043 | 067 | コンテナに入れて積みは整理&片付けが進む!            | P.058 |
| 029 | 大手より4万円安い! 引越越し最安は日通               | P.044 | 068 | ごちゃごちゃする小物はテーブルの裏に隠す!            | P.058 |
| 030 | 不動産屋だけが知る物件選びのヒミツ                  | P.044 | 069 | 重すぎないストックたちは“積んだまま”コロコロ運ぶ!       | P.058 |
| 031 | 家賃を交渉できる注目物件の見極め方                  | P.044 | 070 | 1人2役のテーブルでリビングを広く使う              | P.059 |
| 032 | 距離計で家具の搬入が超スムーズに                   | P.044 | 071 | いつものベランダが置くだけでテラスに!              | P.059 |
| 033 | 共済なら高品質な結婚指輪が超激安で購入できる!            | P.045 | 072 | 和・洋・中のどれとも相性◎ 簡単に作れる八方美人だし       | P.060 |
| 034 | メルカリなら近所の人にバズりこっそり離婚届が手に入る!        | P.045 | 073 | 卵の賞味期限のカラクリを有効活用!                | P.060 |
| 035 | お金の緊急時は役所で最大20万円借りられる              | P.045 | 074 | カット野菜の鮮度は加工日が重要!                 | P.060 |
| 036 | 飲み物が冷える問題はカップウォーマーで解決!             | P.046 | 075 | インスタ映える収納グッズでTシャツをコンパクトに整理する!    | P.061 |
| 037 | 食パン1枚でホットサンドができる!                  | P.046 | 076 | ハンディクリーナーでこぼした飲み物を吸引             | P.061 |
| 038 | 火加減を見なくてもゆで卵が作れる!                  | P.046 | 077 | 吸えない隙間ゴミは専用グッズで一掃!               | P.061 |
| 039 | 安い・高音質・コンパクトとコスパ◎の手元スピーカー          | P.047 |     |                                  |       |

小特集 5大経済圏攻略マップ P.024 / 仕事・生活にお役立ち! アプリ名鑑 P.062 / ふるさと納税の新常識 P.108 / 株主優待ベストセレクション P.138

### 本書をお読みにする前に

本書は月刊誌「MONOQLO」『家電批評』および弊社刊行ムックの記事を基に追加取材・再編集を行ったものです。情報は、2022年2月末時点の調査に基づいて記載しておりますが、製品やサービスによっては生産中止・仕様変更・終了がなされている場合があります。また、本書は掲載している情報の利益を保証するものではなく、内容についてその行為を推奨するものではありません。すべての判断は自己責任で行ってください。



