

# LDK暮らしのベストアイデア

## 大百科2022

特別編集  
INTERIOR / STORAGE / CLEANING & LAUNDRY  
ANTI-AGING / BODY CARE / SKIN CARE  
DAIRY NECESSARIES / COMMODITY / MONEY  
FROZEN FOOD / MICROWAVE COOKING ...

みんなが知りたいテーマの美味しいとこだけ、  
ぎゅぎゅっと詰め込み、お得な情報を大ボリュームでお届けいたします。

はじめにお読みください

この本は一部弊社刊行のムック、ならびに月刊誌『LDK』『LDK the Beauty』を加筆、再編集しています。掲載商品は基本的に編集部で購入時の価格(税込)となります。また、掲載内容や商品の評価などはムック発売当時のものも含まれます。すでに販売が終了している商品や仕様、デザイン、価格、各種情報が異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。また、本誌は投資や貯蓄などによる利益を保障するものではありません。すべての判断はあくまでも自己責任にてお願いいたします。

## CONTENTS

P4...

巻頭特集



「片付かない」「家事に時間がかかる」など毎日のストレスをまるっと解決!!

ニトリ

ホームセン

カインズ

ロフト

100均

.....etc.

# 便利すぎる暮らしの道具、 見つけました!



P32...

PART1

## おそうじ&洗濯の ベストアイデア

おそうじ&お洗濯便利グッズ大調査



P44...

PART2&3

## 部屋作り&収納の ベストアイデア

P46...【部屋作り編】もう二度と散らからない部屋作り

P64...【カラダ編】「〇〇するだけ」で片付く!

この収納アイテムがすごい!!



P72...

PART4

## 人気ショップの ベストアイデア

人気ショップのすごすぎ!  
マストバイアイテムTOP10



P84...

Column

テストして見つけた厳選アイテム!  
人気ショップの名品カタログ

P88...

PART5

## 冷凍保存の ベストアイデア

常識が変わる!感動の冷凍術 最新版



P108...

PART6

## 料理の ベストアイデア

魔法のレンチンごはんレシピ24



P122...

PART7&8&9

## 老けない美肌&カラダ& 不調のベストアイデア

P124...【顔編】

P132...【カラダ編】

P138...【不調編】



P144...

PART10

## 貯蓄の ベストアイデア

はじめての正しいお金の増やし方

