



## CONTENTS

26 ファッションデザイナー 横森美奈子さん直伝  
時間を有効に使って、もっとおしゃれに！  
今こそ「おしゃれの自主トレ」で  
レベルアップを目指しましょう！

44 人気書店のブックコンシェルジュが選んだ  
おしゃれのヒントが見つかる本

62 心当たりがあったらすぐに卒業して！  
60歳からの「やめるべきおしゃれ」川柳

## 64 PART. 2

60歳からでも遅くない！

### 明日の老けない肌のつくり方。

66 老けない肌を育てる新習慣

70 老けない肌のためのベストアイテム

74 若々しい目元を取り戻すメイクレッスン

## 76 PART. 3

テストして見つけた！

### 大人の美髪名品図鑑

シャンプー&コンディショナー / ヘアマスク / 頭皮ケアグッズ /  
スタイリング剤 / ドライヤー・ヘアケア製品

8 着こなし上手なOVER60歳たち9名に伺いました  
前向きな気持ちにしてくれたのは  
「おしゃれ」でした

## 12 PART. 1

コロナ禍でも気分を上向きに

### 私を前向きにする！ OVER60歳からの 素敵おしゃれサンプル

14 長塚範子さん Age.80

20 久保まゆみさん Age.59

28 山内礼子さん Age.73

32 伊藤八江子さん Age.63

38 宇佐見紀子さん Age.60

48 福土章子さん Age.63

52 斉藤智子さん Age.61

54 重松久恵さん Age.66

60 岸本真奈美さん Age.59