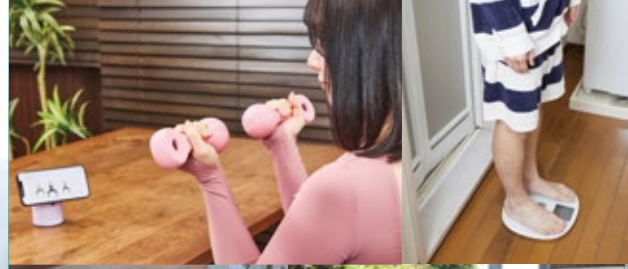


表紙撮影 / 小川賢一郎
表紙デザイン / 渡邊有香(primary inc.)
表紙モデル / 上田操

掲載製品の価格はすべて編集部調べによる販売実勢価格です。店舗やポイントの有無で変動することがあります



家電でラクに叶った!

総力特集

4

疲れのない体

体調を気にかける編 / コリをほぐすぞ編 / 栄養逃さない編 / 通勤でもプチ運動編 / はじめての筋トレ編 / はじめての美容家電編 / 睡眠のお悩み解消編 / 耳のお悩み編 ほか

30

小特集 ▶ カラダに効く最新エアコンランキング18製品

第2特集

ゲーミングデビューに最適な装備をそろえてレベルUP!

42 大人のためのゲーミングギア for beginners

68

TEST THE RANKING 衣類スチーマー

第3特集

“我が家にぴったり”が見つかります

72 最新冷蔵庫ランキング2022

第4特集

梅雨突入前に最強の部屋干しアイテムを決めよう!

86 衣類乾燥除湿機ランキング2022

99

小冊子

鼻毛カッター24製品&携帯ウォッシュレット11製品格付け
気になるエチケットアイテムを徹底検証しました

131

定番家電30ジャンルベストバイカタログ

連載 型落ち家電カタログ 096

北村森のヒット商品虎の穴 098

小寺信良の家電ギョーカイ批評 139

家電売れ筋ランキングレビュー 140

家電新品FLASH 146

うちのおかんがポケちゃいまして 150

Season 2

読者プレゼント 152

カメラ&レンズ辛口批評 156

158 金村修の写真批評

160 家電クロスワード

163 最終回 奈良裕己「ほくが検証します!」

168 石川温「デジタルあまのJACK」

169 バックナンバー&定期購読

170 中川学「車載用冷凍庫と私」

172 一見さんお断り! 最上級キャッシュレス道場

174 ジェットナカムラ「駆け抜けて家電」

178 冬木糸一「SFで読み解く未来のトリセツ」

