

おしゃれなあの人の
等身大コーディネート

CONTENTS



06 おしゃれなあの人の
「春夏秋冬」装いサンプル100

- 08 **CASE 1** 伊藤八江子さん
長年愛用しているアイテムに少しの流行を足して自分スタイルに
- 30 **CASE 2** 長塚範子さん
自然に寄り添う暮らしのなかで心地いいおしゃれを楽しむ
- 50 **CASE 3** 山内礼子さん
淡い色合いを重ねた優しく華やかな印象が自分スタイル
- 70 **CASE 4** 重松久恵さん
ベーシックアイテムにトレンドを1点だけ 自分スタイルも柔軟にアップデート
- 26 COLUMN・その1
おしゃれ上手になるために覚えておきたい! お買い物ルール10
- 46 小さくも豊かに暮らす長塚さんのおしゃれなカントリーライフ
- 64 COLUMN・その2
カジュアルアイテム着こなしレッスン
- 80 パリマダムに学ぶOVER60歳 素敵おしゃれテクニック
- 90 COLUMN・その3
ファッションデザイナー横森美奈子さんの辛口ファッション指南
「こんな服着てたらイタいお婆さんになっちゃうわよ!」
マンガ/川口真目