

CONTENTS

GOLF OTOKUWAZA BEST SELECTION

ゴルフお得意技® ベストセレクション

- 17 **Part 1** 驚くほど曲がらなくなる
ティーショットのお得意技
- 27 **Part 2** 方向性が激的に安定する!
セカンド&サードショットのお得意技
- 39 **Part 3** 1発脱出が当たり前になる!
バンカーショットのお得意技
- 49 **Part 4** どんな距離でもミスしなくなる!
アプローチのお得意技
- 61 **Part 5** 2パット以内で確実にカップイン!
パッティングのお得意技
- 73 **Part 6** 100切りを目指す人専用!
ギア選びのお得意技



監修

鳥井悠治

Yuji Torii

1976年、東京都生まれ。桐蔭学園高等学校卒業後に渡米し、SGIゴルフアカデミー、アーノルドパーマーゴルフアカデミーで約4年間ゴルフ理論を学ぶ。帰国後東京よみうりカントリークラブで研修生として在籍中に日本プロゴルフ協会ティーチングプロのライセンスを取得。2005年からアクティブAKIBAゴルフガーデンでレッスンを開始。監修書に『ゴルフ for Beginners』（晋遊舎）など。

巻頭特集

4

YouTube運動ですぐわかる!
オンプレーンスイングができる!

科学的ゴルフ

検証企画

24

本誌の新米編集者が検証!

アイアンだけでラウンドしたらどーなる!?

特別企画

36

100切りを目指すゴルファーにオススメなのは!?

YouTubeゴルフチャンネル採点簿

小特集

57

少し考えるだけで5打は縮む!

コースマネジメント入門

Column

16 **ルールのお得意技**

26 **マナーのお得意技**

48 **自宅練習のお得意技**

72 **アプリのお得意技**

はじめにお読みください

この本は一部、弊社刊行の『ゴルフお得意技®ベストセレクション 最新版』『ゴルフ for Beginners 2022-23』『ゴルフ超お得意技®ベストセレクション』を加筆・再編集しています。掲載商品に関しては、編集部が実際に購入または取材した時点での価格(税込み)となります。また、掲載商品は2022年4月現在のものです。すでに販売が終了している商品や、仕様・デザインの変更、価格が異なる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。