

# Contents



収納、道具、食のこだわり  
幸せな暮らしの源がここにありました。

## 006 すてきな台所の工夫

### 008 好きと機能が同居する 心地いい暮らしの根っこ

中川たまさん 料理家



### 016 古道具が溶け込む我が家の中心。 私にとって人生で一番好きな場所

たかやちかこさん 「ぱんノート」主宰

### 026 狭いけど好き。狭いから使いやすい。 賃貸でも自分らしい空間に

紀中麻紀さん フランス・パリ在住フードクリエイター  
「Atelier Au Bon M paris」主宰



### 034 手間なく幸せな食を叶える 台所とのいい関係

田中ナオミさん 住宅設計者

### 044 使いながら工夫して 自分空間に育てる台所

落合貴子さん フードコーディネーター



### 054 旅するように食を楽しむ 各国のエッセンスが融合した台所

佐藤わか子さん 各国料理研究家

### 066 イタリア愛に溢れた 新しいアイデアが生まれる場所

エレカさん イタリア料理研究家



## Essay

052 マルシェから広がるフランスの台所  
岡本真実さん パリ在住エディター

062 イタリアの台所から。  
イタリア・トリノのキッチンから  
ワダシノブさん イラストレーター・漫画家

## Column 台所の風景

- 024 01 ご飯を炊く道具
- 025 02 調味料入れ
- 042 03 お箸&カトラリー
- 043 04 万能な器
- 064 05 とっておきのおやつ
- 065 06 元気がないときのメニュー
- 074 07 コーヒーとお茶の道具
- 075 08 キッチンのゴミ箱



## Column

もの好き編集ライターが取材で出会った

076 台所道具偏愛メモ

手際がよくなる、おいしくなる、片付けがラクになる

078 編集部厳選。  
本当に使いやすい台所道具

- |             |            |
|-------------|------------|
| 080 切る      | 082 量る     |
| 083 洗う      | 084 煮る・焼く  |
| 086 つかむ・すくう | 088 レンチンする |
| 089 焼く・温める  | 090 食べる    |
| 092 保存する    | 094 片付ける   |

