

Contents



収納、道具、食のこだわり
幸せな暮らしの源がここにありました。

006 すてきな台所の工夫

008 好きと機能が同居する 心地いい暮らしの根っこ

中川たまさん 料理家



016 古道具が溶け込む我が家の中心。 私にとって人生で一番好きな場所

たかやちかこさん 「ぼんノート」主宰

026 狭いけど好き。狭いから使いやすい。 賃貸でも自分らしい空間に

紀中麻紀さん フランス・パリ在住フードクリエーター
「Atelier Au Bon M paris」主宰



034 手間なく幸せな食を叶える 台所とのいい関係

田中ナオミさん 住宅設計者

044 使いながら工夫して 自分空間に育てる台所

落合貴子さん フードコーディネーター



054 旅するように食を楽しむ 各国のエッセンスが融合した台所

佐藤わか子さん 各国料理研究家

066 イタリア愛に溢れた 新しいアイデアが生まれる場所

エレカさん イタリア料理研究家



Essay

052 マルシェから広がるフランスの台所
岡本真実さん パリ在住エディター

062 イタリアの台所から。
イタリア・トリノのキッチンから
ワダシノブさん イラストレーター・漫画家

Column 台所の風景

- 024 01 ご飯を炊く道具
- 025 02 調味料入れ
- 042 03 お箸&カトラリー
- 043 04 万能な器
- 064 05 とっておきのおやつ
- 065 06 元気がないときのメニュー
- 074 07 コーヒーとお茶の道具
- 075 08 キッチンのゴミ箱



Column

もの好き編集ライターが取材で出会った

076 台所道具偏愛メモ

手際がよくなる、おいしくなる、片付けがラクになる

078 編集部厳選。
本当に使いやすい台所道具

- | | | | |
|-----|---------|-----|--------|
| 080 | 切る | 082 | 量る |
| 083 | 洗う | 084 | 煮る・焼く |
| 086 | つかむ・すくう | 088 | レンチンする |
| 089 | 焼く・温める | 090 | 食べる |
| 092 | 保存する | 094 | 片付ける |

