



アネするだけで
キレイが続く!

大人気企画

捨てる! お片付けの 超ベストアイデア

付録小冊子・LDKまんまムック

Contents



LDK
LIVING DINING KITCHEN
August



52 第2特集●下味冷凍も! 丸ごと冷凍も! 大実験

冷凍保存で ラクラクごはん作り

68 枕カバー、シーツ、ケットで快適度UP!
夏の快眠
ベストアイデア

77 ほどよく香ってふわふわに仕上げる♡
新製品&
リニューアル
柔軟剤
乗り換え案内

88 車旅、電車旅、飛行機旅! めっちゃ役立つ♪
アがる♡ **プチ旅** 超便利
グッズ

103 夫婦で1万円あれば備えられる!
最新の保険
見直しバイブル

114 暑い日にピッタリ!
冷やし中華&冷やしラーメン
33製品実食テスト

131 特別付録●上半期の新商品を中心にベスト&ワーストを大発表!
ダイソーの感動ランキング50

[連載コーナー]

76 LDKカルチャー
大原櫻子
84 女性誌付録批評
トレーナー深井の
甘ロスボラストレッチ部

100 良品百貨
108 ハンドメイド製作所
110 新商品さきどりウォッチャー
112 私立昭和女学園

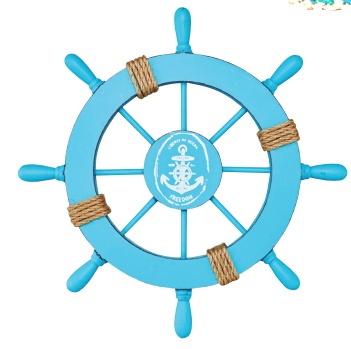
113 第12回 秋田県の逸品 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊
122 LDK cafe
128 読者プレゼント
130 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics
120 LDKって本当にテストしてるんですか?/漫画 寺崎愛



巻頭特集●すっきり洗えてお肌しっとり♡毎日使いたい 06

プチプラ洗顔料 ベストランキング2022



ラクして削ってムリせず増やす♪ 16

なぜやり浪費とぼんやり貯蓄の うかり **ピンボ一家計** 脱出大作戦



LDK
LIVING DINING KITCHEN
August

Story1 **ラクして削る** 18

値上げラッシュが続く食材は激安アプリや値引きの穴場に乗換えてお得にゲット/「また余らせちゃった……」に終止符! 自分の「献立レベル」に合った買い方でムダ買い防止/消耗品は送料無料・クーポンたくさんネット通販を使えば買い物の手間もコストも浮きまくり~/レジャー費はとにかく早めの予約とキャンペーンを使ってお得に楽しめる~/サブスク見直し3Stepでちりつも浪費とお別れしちゃお♡/夏にかかる光熱費はプラン見直し&プチ省エネ術で乗り切ろう!



Story2 **ムリせず増やす** 36

貯蓄口座と支払い方を見直しただけでお金が増える仕組みに更新~/コード決済は経済圏に紐づくものをメイン使いにすれば自然とポイントが増えていく!/ズボラさんのпой活は写真を撮るだけ歩くだけでたまるちりつもアプリから始めよ~/最大2万ポイントがもらえちゃう、第2弾マイナポイントを要チェック/スキマ時間には買取アプリでゴミになるはずだったものをお金に変えろ!/今は使わんブランドバックははやりのレンタルシェアに出してお小遣いをゲットしちゃお



[special column]

乗り換えたいけど踏み出せないあなたのために見直し!!
不安・疑問を成敗! スマホ代Q&A 32

お金のプロが教える!
ちょこっと「貯蓄」→ちょこっと「投資」へ
未来のためにやっとならば **ランキングTOP10** 48

