



【はじめに】

この本は弊社刊行の月刊『LDK』『LDK the Beauty』掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基本的に編集部で購入価格(税込)となります。また、掲載内容は2022年5月現在のものです。すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

LDK  
老けない  
美肌の  
便利帖

Fukukai Bihada no Benrichou

CONTENTS

【巻頭特集】

本当に肌にいい

最強習慣 & 神アイテム  
オールタイムベスト ..... P06



保湿力の高い  
アイテムの使用で  
乾燥知らずの肌に♡

PART 1

スキンケア 編



乾燥 ..... P20

毛穴 ..... P26

紫外線対策 ..... P30

洗顔・クレンジング ..... P34

ニキビ・肌荒れ ..... P38

その他 ..... P40

TEST

保湿美容液 ..... P42

酵素洗顔料 ..... P46

シワ・シミ・  
たるみをやっつける  
秘訣を紹介

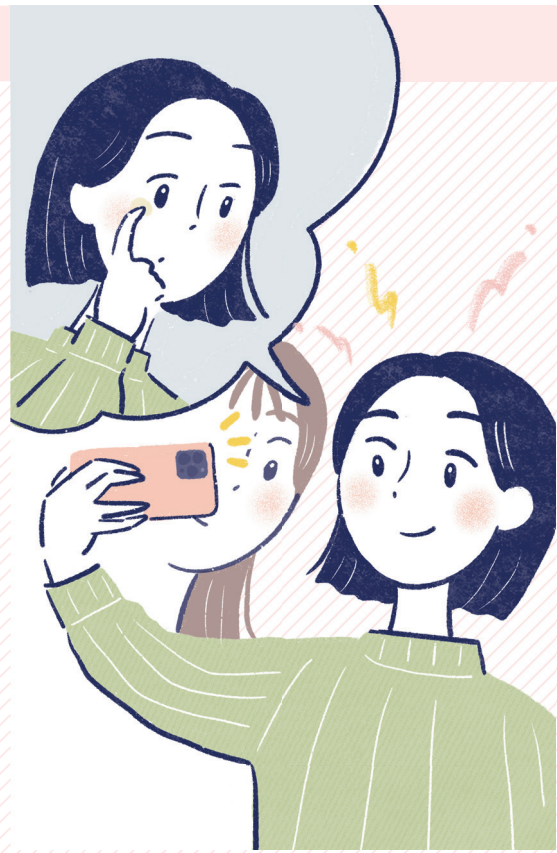
## PART 2

# エイジングケア 編

シワ	P52
シミ	P56
たるみ	P60
ヘアケア	P62
ボディケア	P66
食事・お風呂・睡眠	P68

TEST

シワ改善化粧品	P70
ビタミンC美容液	P74



## PART 3

# メイク 編

大人肌に合った  
アイテムとテクで  
ハリツヤ顔に!



メイクの基本	P80
毛穴カバー	P82
お肌のアラ隠し	P84
血色&透明感アップ	P86
メイク直し	P88
その他	P90

TEST  
&  
COLUMN

毛穴カバー下地	P92
美顔をつくる最強メイクツール ベストセレクション	P96

