

モノ批評誌がガチ検証で見つけた！  
マネするだけで誰でも理想の部屋が完成！  
**格安×簡単×高効率**

100%ムックシリーズ  
**部屋作り大全**  
2022  
MONOQLO特別編集

**CONTENTS**

**PART2**  
**寝室編** P 34

無印で眠りを改善／寝室の3作法／睡眠の質を高める／TVは浮かす／“超時短”服収納術……etc

**PART3**  
**キッチン編** P 48

空間を“詰める”／水回りを効率化！／カラボ調理台を作る／ホットクック……etc

**PART4**  
**書斎編** P 60

価格帯別・リビングワークチェア／ミニマム書斎を作る／デスクはまとめる……etc

はじめに

本書は月刊「MONOQLO」2022年4月号およびムック本「部屋作り大全2021」などの内容を加筆・修正したものです。本誌に掲載している商品の価格は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによる税込み10%の販売実勢価格となります。商品によっては、価格・仕様などが変更、すでに販売が終了しているものがございます。予めご了承ください。

**PART1**  
**リビング編** P 8

レトロっぽい格安家具／生活感を隠す／TV台は“組む”／大画面で暮らす……etc

**PART6**  
**トイレ・バスルーム編** P 85



お風呂隠れ家化／浴室吊るす収納／手抜き掃除術……etc



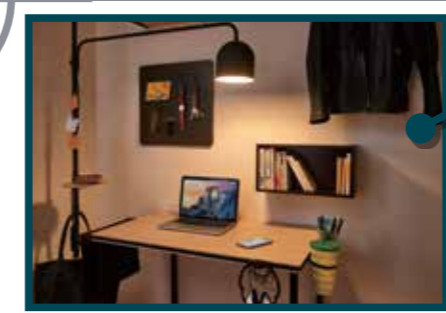
**PART7**  
**玄関・ベランダ編** P 93

空きスペース活用／玄関の自動化／ベランダリゾート化……etc



**PART5**  
**趣味部屋編** P 74

部屋を映画館化／ゲームに没頭する／ペット部屋快適化／掃除を減らす……etc



P 101  
進化すぎ！  
ニトリアイデア  
雑貨ベストアイテム  
23

P 107  
便利に使える「高見え」  
実力派グッズ盛りだくさん  
安良いカインズ  
買い物リスト  
BEST18

P 113  
ムジラーも  
そうじゃない人も注目！  
無印良品定番  
ベストバイ超活用テク

P 119  
買って良いものだけ  
集めました！  
IKEAの殿堂入り  
アイテム

P 130  
驚くほど片付けや  
整理整頓がスムーズに！  
片付く！  
超整理術