



MUJIに行ったら絶対買いたいアイテム BEST100!

大人気企画

付録小冊子・LDKまんまムック

無印良品 大百科

Contents



52 第2特集・地味~な家事ストレスを解消する【便利グッズ】を発見!

ホームセンター お宝鑑定祭

70 マネするだけでクローゼットがスッキリ片付く
服の手放すor残す
見極めジャッジ!!

79 手軽に、お得に、いつでも、おいしい水が飲める
浄水ポット&ボトル
No.1決定戦

91 激ウマシロップとベストバイ器で作る
大人のかき氷
ひみつのレシピ集

103 預貯金だけでは増えないから
手堅く始めよう!
「株」入門塾

113 料理に使える、飲んでおいしい♡
お酢42製品実食テスト

131 特別付録・超個性派なPB【情熱価格】を一斉テスト!
ドン・キホーテ 食品ランキング

[連載コーナー]

78 LDKカルチャー
古川雄輝
86 女性誌付録批評
98 トレーナー深井の
甘ロスボラストレッチ部

100 新商品さきどりウォッチャー
102 私立昭和女学園
108 ハンドメイド製作所
110 良品百貨

112 第13回 神奈川県逸品 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊
126 LDK cafe
128 読者プレゼント
130 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics

120 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛



巻頭特集・ツラ~いニオイを完全防御!! 06

消臭スプレー No.1決定戦!

香りつき

無香料

香りが残らない

シミ撃退、脱たるみ、痛み対策 0円から叶う!!! 16

お得に&手軽にリセット

老け&不調

価格別 今すぐできること。

Part1 「老け」に今すぐできること。編 20

「落とす」・「潤す」・「錆びに抗うケア」で老けを寄せ付けない! / シミ予防の要「日焼け止め」さえ面倒なら、UVカット乳液でスキンケアを紫外線ケアに置き換えちゃお / 乳液の塗り方を変えるだけで顔と首のシワが遠ざかる~ / マスク取ってもマスク跡は居座ってる……そんなあなたは今すぐインナーマスクを仕込むべし! / たるみケアは顔をこすらず耳をほぐすが正解◎ / 細くなったまつ毛はマスカラ下地を根元にONで上向きに! / 老け髪はまず洗髪習慣を見直そ! 頭のTゾーンを洗ってスッキリ~!

Part2 「不調」に今すぐできること。編 38

習慣・食事・運動の見直しで自律神経を整えてプチ不調は撃退! / ツライ肩・首こりはその場でできちゃう簡単運動で血流をよくしよう / 目が乾く・疲れたなど感じたらすぐ目薬で和らげよ / 吸水サニタリーショーツを取り入れて生理期間を快適に♪ / お腹がゆるいなら整腸剤でゆるやかに腸内環境を整えよ / 夏の寝苦しさは高温多湿のせい! 湿度調節が快眠の近道 / 暑さで汗かき頻度が増し×2! あせも用スプレーでシュッと応急処置! / 夏は唾液量が減って口臭悪化! いつもの歯磨きの後に舌ブラシ!

[special column]

体調、食生活、お肌の状態をお店でCheck!
美容と健康の0円サービス体験隊 36

LDK
LIVING DINING KITCHEN
September

LDK
LIVING DINING KITCHEN
September

cover design / Yukihiro Yamada (primary inc.)