



# 2022年夏に「絶対使いたい!」 Best of 8 お得ワザ6選

第一特集

# 最強のお得技

今気になること、全部ガチ調査!

# 100 OVER

人気スポット大変化! 知らないと損する仕組みを解説【ディズニー編】 12

西のお出かけ最有力候補! 最新「マリオ」を徹底攻略【USJ編】 14

インフレ時代の救世主、コストコでお得に買う方法【コストコ編】 16

povo2.0の対抗馬 ahamo大盛りはギガ重視派に最適!【スマホプラン編】 18

貯めやすくなったPayPayの今夏の最強キャンペーン集【PayPay編】 20

ヤクルト1000を超える快眠グッズで熱帯夜に打ち勝つ【睡眠編】 22

糖尿病予備軍増加中。5秒スクワットと飲食予防【血糖値編】 24

猫背・肩こりの最ラク解消術【猫背・肩こり編】 26

人口急増中の娯楽をお得に楽しむ方法【競馬・ゴルフ編】 28

大ブームを起こしたサウナで安く整うお得ワザ【サウナ編】 30

アプリ時代の便利なタクシー手配術【タクシーアプリ編】 32

今さら聞けない納税のお得ワザ【ふるさと納税編】 34

外食界も値上げ中…。安く食べる方法教えます!【外食編】 42

【マネーのお得ワザ①】

コンタクトから靴下まで、  
お得な買い方を紹介します **買い物編** 36

【マネーのお得ワザ②】

**R P** ポイントやちょっとした  
お小遣いの稼ぎ方を公開 **ポイント割引編** 38

【今からでも間に合う! 旅行お得ワザ8選】

「今年こそは!」という方、見逃し厳禁です! 40



## MONOQLO FREE Wi-Wi

123  
家族への物欲プレゼン  
土屋礼央

ベストセラー切り捨て御免!  
山本一郎

空想ビジネスコンサル  
坂口孝則

カレー沢薫の雑誌批評  
カレー沢薫

三四才、  
はじめてのひとり暮らし  
三四郎・相田

MONOQLOを  
お読みになる前に

本誌にて掲載されている製  
品の価格は、特別な表記が  
ない限り、すべて編集部調  
べによる販売実勢価格とな  
ります。店舗やポイントの有  
無などにより大幅に変わら  
ますので、予めご了承ください

表紙デザイン◎  
Saori Shimada / primary inc.,

特集 この夏、絶対に必要な一台見つけました!

## 46 ドライブレコーダー ランキング2022



特集 夏のドライブを最高にするカーグッズ集めました!

## 56 安くていいカーグッズ BEST17



特集 絶対損したくない人に捧げる

## 72 ウォーターサーバーの 選び方超入門2022



## 86 TEST the Ranking 話題の“〇倍巻き”製品をじっくりテスト! 長巻トイレトーパー人気15選

## 90 TEST the Ranking 長年のお悩みを解決する超高評価品登場 靴用消臭剤人気10選



特別企画// スカルプシャンプー28選 & トリートメント13選

## 99 大人の頭皮ケア ABC判定



[連載]

大谷和利の  
リアルグッド  
デザイン賞



68 MBのファッション誌は  
いいません。[Season2]

70 防水リュックガチ調査で掘り出しモノ発見!  
Amazon探検隊

82 Food Hack  
柴漬け  
28製品比較



94 夏のお出かけやレジャーにぴったりなアイテム集めました  
モノコレ

96 アウトドアもインドアも! 夏が楽しくなるアイテムをプレゼント!  
読者プレゼント

128 弊社に誕生した新施設と新装置のお披露目を取材!  
コトハジメ

134 早くも品薄続出のエアコンの売れ筋をチェック!  
売れ筋ランキングレビュー