

はじめにお読みください

この本は「コストコ the Best 2022」を縮小再編集・再構成しています。掲載内容は基本的に購入・検証実勢価格のもので、店頭価格のほか、オンライン価格のものも含まれています。既に販売が終了していたり、商品の入れ替え時期で店頭になかったり、パッケージデザインや仕様・内容・価格・各種情報などが現状とは異なっていたりする場合もございますので、あらかじめご了承ください。また、コストコでの販売が終了していても、メーカーでの製造や他店での販売は継続している場合もあります。

最新も定番も、知りたい情報全部入り!!

# コストコ

the Best 2022  
mini

Contents

## ベスト・オブ・アイデア編

82

PART 2

超定番デリカ&食材から日用品まで、感動の活用術を大公開  
COSTCOベストアイデア

84

総再生回数1700万回!?  
SNSでバズったコストコ肉アイデア  
試してみましたっ!

100

最新ヒット商品からごぼれバナシまで! *Column*

2022年最新版 コストコ超人気ブロッガー座談会

108

コストコフードを作りたい人必見! *Column*

あの人気フードを自分好みの味に再現!

114

知らないと損しちゃうかも!

超お得技セレクション21

116

いつもの食材がもっとおいしくなるアイデア満載!

コストコ 知っとくレシピ20

122

## ベスト・オブ・日用品編

128

PART 3

地味だけどスゴい! 暮らしが変わる!

安くて良い日用品 the BEST

130

もっとラク〜に! もっとキレイに!

コストコで叶える! ラクピカ掃除の方程式

138

広〜い倉庫店を何度も歩いて実力の高さを覆面調査!

コストコお宝調査隊!

146

殿堂入りからワーストバイまで

超定番食品ABCカタログ150

154

世界中のコストコで発見!  
地域限定バッグを合計10名様に  
あげちゃいま〜す!

06

巣ごもりが終わっても節約はずーっと続く!

そんなときこそコストコに  
行くべきなんですっ!!

08

見たことない食品にテンションMAX!!

2022年超最新版  
コストコアイテム  
辛口採点簿 大発表!!

10

## ベスト・オブ・食品雑貨編

26

PART 1

コストコムック11年間総決算! トップに輝いたアイテムは!?

コストコウルトラベスト  
感動ランキング100 2022

28

巣ごもり中の食事情をグレードアップ! *Column*

見つけたら即買い! お買い物総選挙

46

男性誌『MONOQLO』コラボ企画!

男子が食べたいコストコベストアイテム40

68

11年分のテストで見つけちゃいました…… *Column*

コストコがっかりアイテム50

76