

【はじめに】

この本は、月刊誌『LDK』を再編集・再構成しています。また、掲載内容は2022年6月現在のものです。すでに販売が終了しているものや商品の入れ替え時期で店頭にないもの、パッケージデザインや仕様・価格・各種情報などが現状とは異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。



超絶  
ラク  
すい

# キッチン

グッズ *the Best*

CONTENTS

KITCHEN  
GOODS  
the BEST

006

巻頭特集

料理家・編集部がラクしたい日に使うのはコレ!

## 時間がない&面倒な日の 手間抜きアイテム BEST of BEST



018

Part1

料理の「めんどい」は優秀アイテムで解決!

## やる気ゼロでもサクサクはかどる ベストキッチングッズ

020 キッチン雑貨総選挙

038 キッチン道具はかどる! GP

046 フライパン最強決定戦

060 運命のマイベスト包丁探し

056

column

狭小キッチンにはフライパン・鍋セットが正解です♪





070

Part2

広々使える！瞬時にピカピカ！

感動級に疲れない！

# ベストキッチン収納 & お掃除グッズ



072 ごきげんな台所転生バイブル

096 やる気ない日の後片付け11カ条

106 絶対落とす！お掃除虎の巻



094

column

捨てテクと収納テクで冷蔵庫スリム化計画

116

特別企画

明日からソッコラでラクできる！

ずぼらでおいしいを叶える

# ベスト食品名品リスト

