



LDK家計を助ける 安くて良いもの the Best CONTENTS

て良いもの Best 112



22 PART 2 食品編

ヨーグルト／食パン／ジャム／野菜ジュース／冷凍野菜／そうめん
トマト缶／魚介だし／味付きサバ缶 etc.



56 PART 4 家電編

スティック掃除機／洗濯乾燥機／衣類スチーマー／衣類乾燥除湿機
マイコン式炊飯器／電子レンジ／ドライヤー etc.



86 PART 6 アパレル編

キャンパススニーカー／ジーンズ／ロングTシャツ
レギンス／ブラトップ



90 つけるだけでみるみるお金が貯まる！ 1日1分家計メモ

18 Column

食材のムダをなくす冷凍保存テク



はじめにお読みください

この本は弊社刊行の月刊誌『LDK』『LDK the Beauty』『MONOQLO』『家電批評』に掲載の特集を加筆、再編集したものです。掲載している商品・サービスに関しては、基本的に2022年7月現在のものです。すでに販売していない場合や、実勢価格、仕様・デザイン、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



06 物価の値上がりが直撃する家計をLDKが全力応援！ 買うならコッチのお得なアイテム大放し

家計を助ける安く

08 PART 1 消耗品 編

食器用洗剤 / 洗濯洗剤 / 柔軟剤 / フロア用ウェットシート / 日焼け止め
泡ハンドソープ / トイレtpペーパー etc.



46 PART 3 日用品 編

ハンガーラック / 全身鏡 / 枕 / バスタオル / フライパン / 包丁
レンジスチーマー / キッチンタイマー / ピッチャー etc.



78 PART 5 コスメ 編

パウダーファンデ / BBクリーム / 下地 / チーク / リップ
アイシャドウ / アイライナー / オールインワン etc.



32 コロナによる収入減や不安に負けない！ 節約テクニック10

66 節約トップブロガー&インスタグラマーに聞きました！ 私の節約ルーティーン

