肌トラブルに悩む
アナタを救う
テク&アイテム
大公開!

大人気企画

付録小冊子●LDKまんまムック

老けない美肌の便利帖

Contents

54 第2特集●212 KITCHEN STORE・KEYUCA・Francfranc
「好き」をキッチンにつめこんじゃお♪
憧れの キッチン雑貨 ABCカタログ

72 湯上がり後もず～っとあったか!
ポカポカ&うるうる
入浴剤 総選挙

81 うるおいたっぷり♡くすみ&縦ジワ予防!
安くて良い リップクリーム
14製品ベストランキング

92 リラックスタイムや安眠のお供に♪
『抱きまくら』
サイズ別品評会

103 地域応援でいろいろゲットして家計も大助かり
「ふるさと納税」
得するスタートガイド

115 年越しにもピッタリなおいしいそばを探しました!
そば実食テスト42製品実食テスト

131 特別付録●ALL新作を辛口採点!! 今年のベスト&ワーストを大発表!
コストコ of the year 2022

[連載コーナー]
88 人気ムック付録批評
90 トレーナー深井の甘口ズボラストレッチ部
98 ハンドメイド製作所
100 良品百貨
102 私立昭和女学園
110 新商品さきどりウォッチャー
114 第16回 青森県の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊
126 LDK cafe
128 読者プレゼント
130 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics
108 LDKって本当にテストしてるんですか?／漫画 寺崎愛

LDK Living Dining Kitchen December

cover design／
Yukihiro Yamada (primary inc.,)

巻頭特集●べっとり汚れと格闘する食器洗いから解放!! 06
食器用洗剤最新ランキング2022

無駄ゼロ・待ち時間ゼロ・汚れゼロ 16
丸ごと落ちる!!
おりこうさんの大掃除計画表

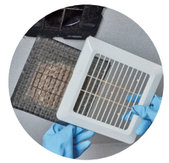
1日目 キッチン …… 20
換気扇・ガス台のガチガチ汚れは保存袋でまとめづけ／つけおき中に冷蔵庫上のべたべた汚れを一掃／ボウルを使えば漂白もヌメりも同時にシンクにつけおきできる!／冷蔵庫内の大掃除は液垂れポケットだけを丸洗いで完了

2日目 浴室 …… 30
ガンコなカビはジェルで密着洗浄／換気扇・エプロン内の二大隠れカビを落として今年はカビを残さない!／残り湯に酸素系漂白剤を入れるだけ!風呂釜・浴槽・小物・排水管がまとめてキレイに♪／大掃除後は防カビくん煙剤でカビを予防!

3日目 洗面所・洗濯機 …… 38
東芝の専用洗剤を丸ごと投入するだけで洗濯槽のカビ衣がみるみるはがれる!／小物はちまちまこすらず合間につけ置けばツヤピカに♪／触りたくないヌメヌメ汚れは洗面ボールの「2つの穴」に泡ハイター連射で即退散!

4日目 トイレ …… 44
ニオイの元の温水洗浄便座は丸ごと外して接触面を拭き取る／扱いにくいウォシュレットのノズルは専用洗剤で触らず丸洗い／便座一体型トイレは脱臭フィルターの埃を取ればトイレの空気もスッキリ

5日目 玄関 …… 46
まずは靴箱を空っぽにして不用物を見つける／靴は靴箱に戻す前に、専用アイテムでカビ・埃を一掃!／普段やらない靴箱の奥&ドアノブはアルコールシートで仕上げれば超清潔／掃除機を汚さず水洗いもナシで時短床タイル掃除

[special column]
本当に速くラクにキレイに進化してる? 50
令和・平成・昭和 三時代掃除合戦 '22

LDK Living Dining Kitchen December